



Retour sur la 23/24

Ce dimanche 8h00, sous une météo parfaite, notre groupe de passionnés s'est lancé dans une belle aventure cycliste devenu maintenant un incontournable pour le club : la **23/24**. Une sortie de **185 kilomètres environ**, placée sous le signe de la convivialité et du partage, à une allure modérée.



Quelques mots de Daniel avant notre départ !



Nous sommes tous attentifs...



Le premier groupe près à s'élancer !



Suivi de près par le deuxième 😊



Encadrés par nos régulateurs, garants de la sécurité et du rythme, ce sont d'abord deux groupes qui ont roulé à une allure régulière et accessible à tous, avec une **moyenne de 25 km/h** sur l'ensemble du parcours. Un tempo idéal pour profiter du paysage, discuter entre compagnons de route et savourer pleinement l'expérience.



Le point fort de la journée fut sans doute la **pause déjeuner au bord de la mer, sur les hauteurs de Ault** préparé par nos amis que nous remercions ici.



Un moment de détente où chacun a pu reprendre des forces et partager quelques anecdotes dans une ambiance chaleureuse.

Rien de tel qu'une halte conviviale pour renforcer la cohésion du groupe avant de reprendre la route.





La deuxième partie du parcours s'est déroulée dans la même atmosphère mais cette fois en un seul et unique groupe : bonne humeur, solidarité et plaisir de rouler ensemble nous ont guidé tout au long de la route.

Les kilomètres ont filé rapidement, portés par l'enthousiasme collectif et la motivation de tous les participants pour une arrivée où nous avons pu nous restaurer une dernière fois et clore cette belle sortie.



Au final, cette sortie de 185 km restera un **excellent souvenir de sport et d'amitié**, où la performance s'est allée au plaisir du partage.

Un grand merci aux régulateurs et à tous les participants pour cette belle journée et à l'année prochaine !



Flash-Info

mardi 26 août 2025





N°

Flash-Info

mardi 26 août 2025

