



jeudi 26 décembre  
2024



# Bilan du Stage à CALPE du 13 au 21 décembre

Il y a des premières fois que l'on gardera à l'esprit pour longtemps et ce stage en fera partie à coup sûr.

Quel plaisir de retrouver du soleil et des douces températures au mois de décembre.

A se demander si ce sera bientôt Noël ?

Y'a du Soleil et des Nanas BTR !



Du soleil effectivement tout au long de notre séjour, pas une goutte de pluie, pas de chute ni de gros problème mécanique (une roue libre HS pour Julien et une crevaison lente pour Florian). La vie est belle à Calpe !



Après un vol sans encombre depuis Beauvais, nous arrivons à l'hôtel AR Diamante par la navette déjà réservée. 4 étoiles, un spa, une piscine, à deux pas de la mer et entouré de montagnes, le cadre est idyllique

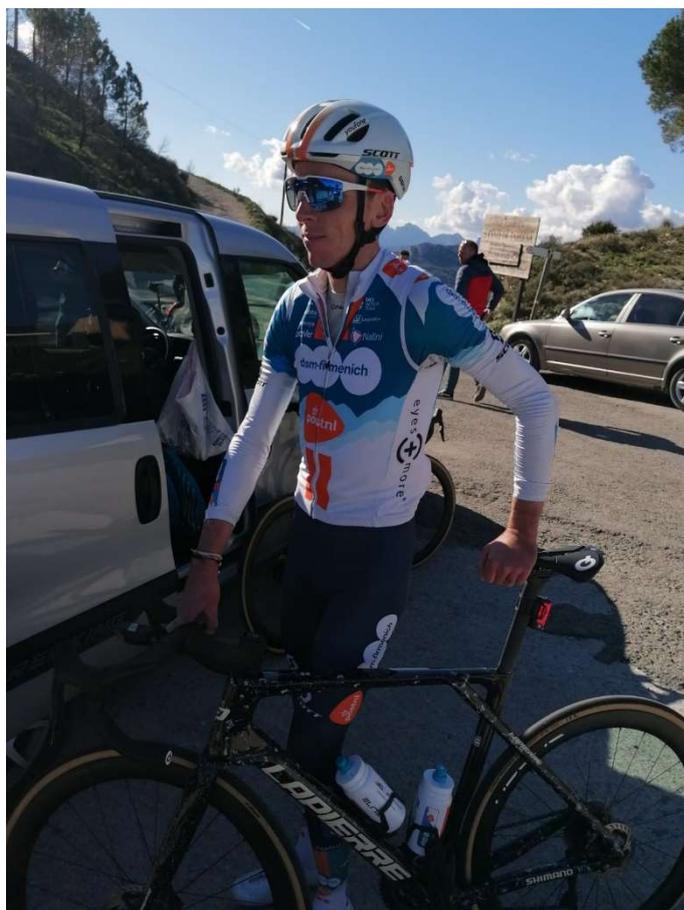




jeudi 26 décembre  
2024



Nous retrouvons déjà des équipes de pro sur place (Saint Michel – Arkéa), ils sont logés comme nous. Du coup, on prend l'ascenseur avec Warren Bargil ou Romain Bardet, on se retrouve à la machine à café avec Arnaud Démare. On croit rêver, d'autant qu'ils sont très accessibles !









jeudi 26 décembre  
2024



Petits mots des copains qui comme moi venaient au stage en Espagne pour la première fois.

## Julien LAMIRAND :

*Le stage s'est fait attendre, j'avais hâte de venir découvrir cette expérience dans la famille de l'ASPTT. Je ne cache pas mon appréhension, et ma crainte du dénivelé au cœur de la coupure hivernale. Je me suis rassuré en me disant que les copains m'attendront c'est certain !*

*Après un voyage en compagnie des Franckies, Maxence et Laurent, nous avons découvert ce magnifique hôtel présenté par les amis qui nous attendaient à l'accueil, pour nous guider vers le restaurant, qui fut un réconfort pour nos estomacs !*

*Après une bonne nuit de sommeil, un petit dej costaud, nous récupérons les vélos. Nous avons découvert les routes et paysages d'Espagne Magnifiques !! Que dire, nous en avons pris plein les yeux tous les jours ! Avec un soleil radieux au quotidien ! La bonne ambiance dans le groupe est digne des sorties classiques du club avec une bienveillance et sportivité comme on aime !*

*Tous les jours, en montant sur le vélo j'avais une pensée pour Dan et Dinou. Merci pour ce magnifique séjour. Les circuits se sont enchaînés, tous très jolis. Mon circuit préféré est celui tracé par Daniel, une trace jamais effectué d'après le coach Sam. Cuissard court et maillot court au quotidien. Les cafés visités sont tous super sympa, petite musique, petite danse, magnifiques souvenirs de notre amis fleuriste "Francky"*

*Coach Sam que dire, bravo, toujours aux aguets et avec ses phrases motivantes.*





**jeudi 26 décembre  
2024**



*Les briefings du soir se sont passés dans la convivialité et un esprit familial. Beaucoup de rire, merci pour tes blagues Jean mi on adore !! Le Tango, QG à découvrir, ce qui se passe au tango reste au tango, c'est comme sur le vélo. En résumé, c'est avec grand plaisir que je reviendrai l'an prochain. Merci*

### **Laurent PRINCE :**

*Je ne connaissais pas Calpe.*

*Quelle belle région, j'ai passé une superbe semaine de vélo avec les copains, le soleil... et la rencontre des professionnels dans l'hôtel ... incroyable !*

*Que des beaux souvenirs, merci à Dinou pour ce séjour, à Sam pour les parcours et à tous ... vivement le prochain !!*



### **Laurent RENAULT :**

*Ce fut une expérience unique !*

*J'en reviens pas que les gars m'ont fait faire tous ces parcours !*

