



vendredi 30 août
2024



LA FLANDRIENNE 2024



La Flandrienne → **Le dimanche 8 septembre 2024**

Emmanuel COURBOT & Marie LEJOSNE

Deux distances (170km - 136km)

Date de la sortie	Dimanche 8 Septembre 2024
Type de sortie	ELD DECENTRALISEE
Distance	170 Kms et 136 Kms
Description	La Flandrienne
Lieu du rendez-vous	Paradis - Rue Delflie, 62136 Lestrem
Heure de rendez-vous	8H00
Heure de départ de la sortie	8H30

Vous devez obligatoirement confirmer votre inscription avant le mardi 3 septembre sur le site !

ESPACE MEMBRE/ CLASSIQUES 2024/ MES INSCRIPTIONS/ et dans Gestion icône

vert pour confirmer ou icône rouge pour se désister

Aucune inscription sur place ne sera possible.

Si vous ne confirmez pas, alors pas de participation.



Attention, si vous ne pouvez participer !

Date limite de désistement afin d'être remboursé : mardi 3 septembre

En cas de besoin, contacter Christophe : 06 23 49 54 24

ou Stéphane : 07 69 08 78 45





vendredi 30 août
2024



Le rendez-vous de départ

Lieu de rendez-vous, Paradis - Rue Delflie, 62136 Lestrem à partir de 8 H00

Le départ sera donné à 8H30.



La FLANDRIENNE - Dimanche 8 septembre 2024

Envie de rouler dans les Flandres entre amis ?

Rien de prévu le dimanche 8 septembre ?

Alors, installez-vous confortablement et lisez ce qui suit...

Nous vous invitons à découvrir ou à redécouvrir la quasi intégralité des Monts de Flandres !

Vous avez bien lu ! Pratiquement **TOUS** les Monts de Flandres !!!

Leurs caractéristiques principales ?

Petites routes sympa, montées relativement courtes mais parfois avec un D+ qui peut « piquer » !

En règle générale, une Flandrienne, ça se court sous la bruine et 5°C, mais pour vous être agréable, nous avons prévu un soleil radieux et une température estivale !

N'hésitez-plus !

2 parcours vous sont proposés : 136 km - D+ 1 334 m / 170 km – D+ 1 564 m.

Grand Parcours :

Nous partirons du Paradis (Lestrem) et nous nous échaufferons sur les 25 premiers km.

La 1ère difficulté sera le Mont Noir.





vendredi 30 août
2024



Nous rejoindrons ensuite le Purgatoire au km 32... tout un programme...

Viendront ensuite la 1ère montée du Mont des Cats et une succession de « bosses » qui nous mèneront jusqu'au km 45.

Les 20 km suivants permettront de récupérer avant d'affronter le Mont Cassel, bien connu des amoureux du cyclisme...

Puis retour vers la Flandre intérieure avec une nouvelle ascension du Mont des Cats par un autre versant.

Un ravito local est prévu à Godewaersvelde.

Ensuite, se succéderont le Mont de Boeschepe, le Mont Kokereel, (km 105 : franchissement de la frontière belge), le Rodeberg, le Scherpenberg, le Lettenberg, le Monteberg, le Kimmelberg, et la liste ne s'arrête pas là...

Tous des noms qui sentent bon les courses de printemps, non ?

Enfin, retour sur le plat au km 145 pour rejoindre le Paradis.

Le petit parcours évitera le Mont Cassel.

Nous espérons nous avoir convaincu et nous vous attendons nombreux le dimanche 8 septembre 2024 ! A la semaine prochaine

Le ravito

- Le lieu du ravito pour les 2 circuits est à Godewaersvelde, rue du peintre Nicolas Ruysen - l'église St Pierre (au km 96,8 pour GC et au km 59,5 pour PC)

La Flandrienne

Circuit long 171 Km + 1736 m

<https://www.openrunner.com/route-details/17490429>



