



jeudi 22 août 2024



Le rendez-vous de départ

Lieu de rendez-vous, le stade Colbert à partir de 8 H00

Le départ sera donné à 8H30.

ELD

Les sources du Thérain

Présentation de l'épreuve :

Une E L D, partant de notre siège situé à COLBERT. Un petit café partagé entre copains avant de se mettre en selle pour rejoindre Crèvecœur, puis traversée du plateau Picard avant de plonger sur la vallée du Thérain que nous franchirons à hauteur de Crillon.

Direction Hanvoile et son petit coup de cul pour rejoindre la perle de « l'Oise Normande » réputée pour ses mille rosiers. Une petite pause restauration dans un cadre pittoresque avant de reprendre gentiment la route en descendant sur Songeons pour retraverser le Thérain. Remontée sans difficulté pour rejoindre Feuquières avant de rentrer par la vallée des Evoissons. Le grand parcours qui empruntera la côte de Lahaye St Romain permettra à chacun de s'en donner à cœur joie.

Difficultés de l'épreuve :

2 parcours 142 et 131 km sans difficulté majeure.

Plusieurs groupes de niveau pour que chacun puisse participer à cette épreuve dans les meilleurs conditions.

Les quelques côtes rencontrées **seront** montées groupées sous l'impulsion des « encadrants ».

ROULEZ COLLECTIF TOUT AU LONG DE LA SORTIE reste le maître mot en termes de consignes.

Les consignes

1. Respecter les consignes des encadrants
2. Ne pas rassembler deux groupes sur le parcours
3. Seuls les référents GPS indiquent la direction à prendre
4. Le port du casque est obligatoire
5. Le port de feu avant et arrière est vivement recommandé et en toute saison
6. Respect absolu du code de la route ► attention aux feux, aux stops et aux priorités
7. Maintenir la droite et pas à plus de 2 cyclistes de front
8. En cas d'annonce de vigilance orange ou rouge, les épreuves ou sorties club seront annulées
9. Rouler collectif
10. Faire du bon vélo ensemble !





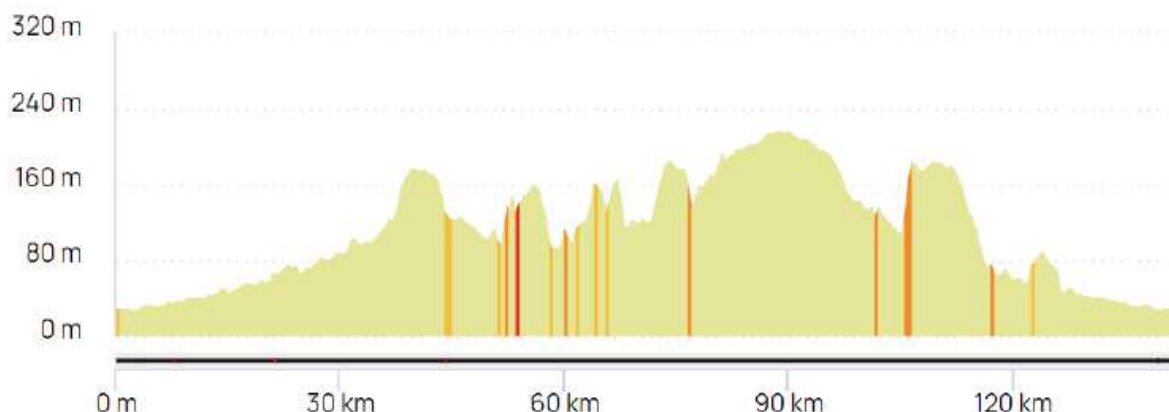
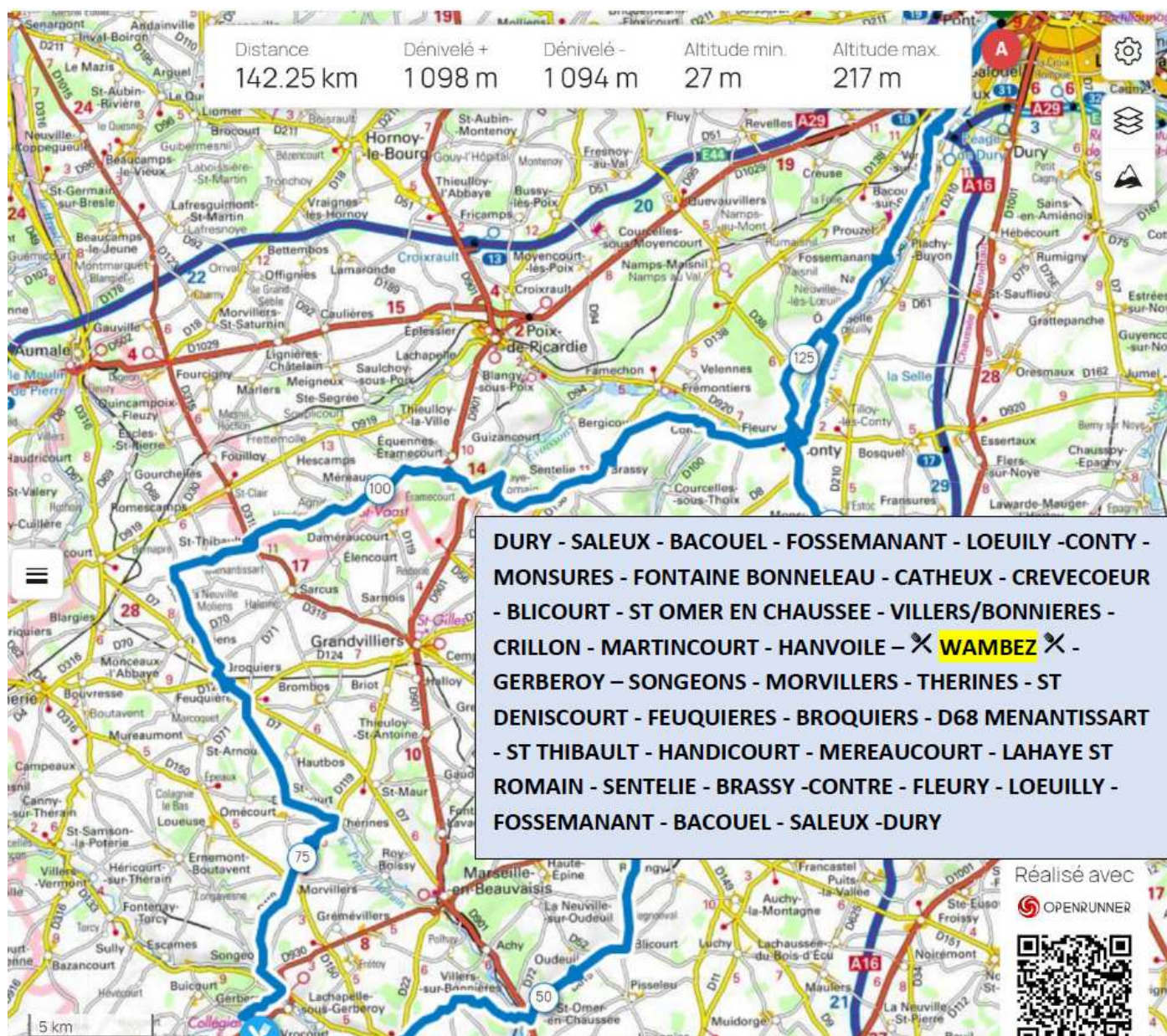
jeudi 22 août 2024



Les sources du Thérain circuit long

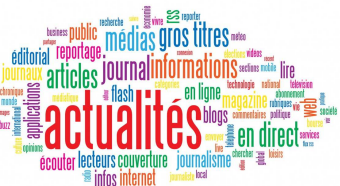
Circuit long  142 Km  + 1098 m

<https://www.openrunner.com/route-details/17533165>





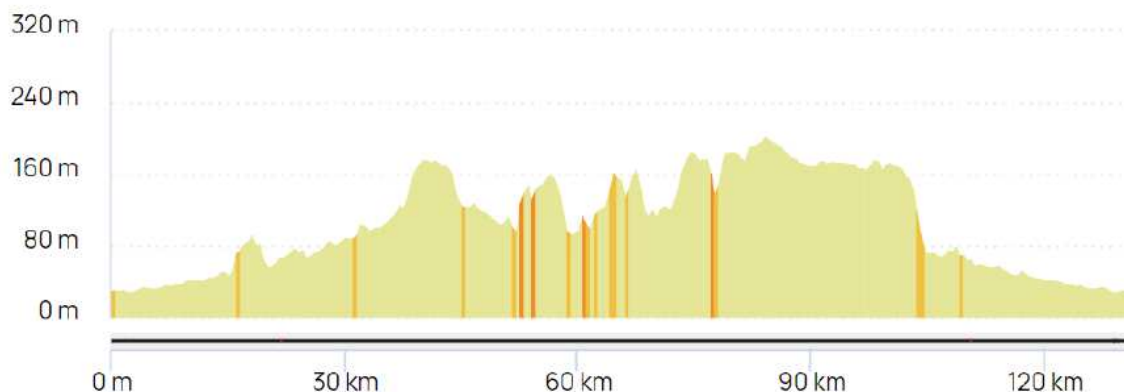
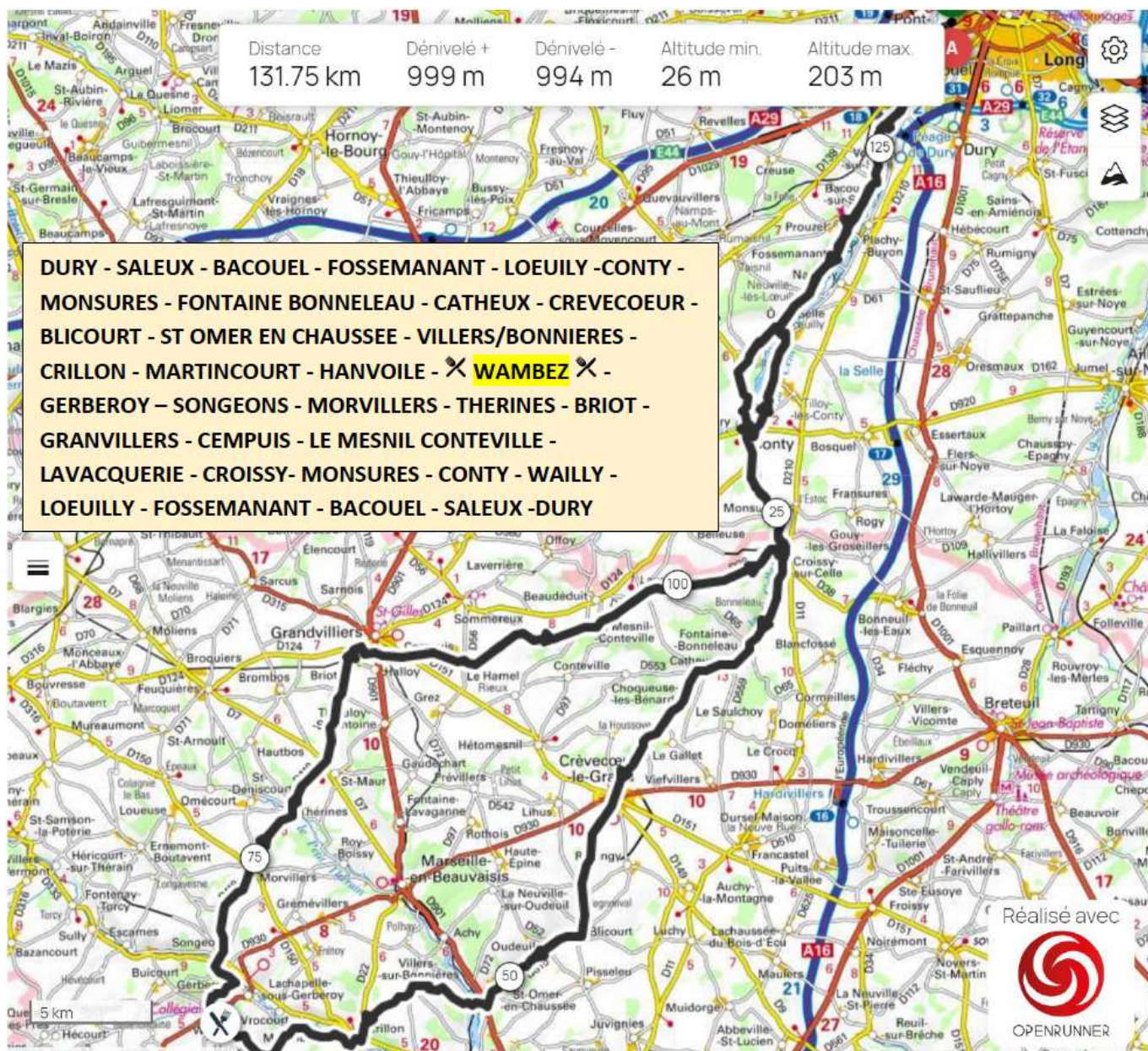
jeudi 22 août 2024



Les sources du Thérain circuit court

Circuit court 132 Km + 999 m

<https://www.openrunner.com/route-details/15380032>





jeudi 22 août 2024



Quelques illustrations pour vous mettre en appétit



OPTIQUE
RAQUET

LEGUÉ
Couture, lingerie et draps

CATY
PÊCHERIE

VOLVO
AMIENS
Une concession du Groupe Français

VERMARC

TEK CYCLE

somme
Café de la Gastronomie

AMIENS
MÉTROPOLE

ASPTT
FÉDÉRATION
OMNISPORTS

OFORÉ