



## LA FRANCKY



### Les infos clés ci-dessous :

Nom de la sortie	<b>La « FRANCKYS »</b>
Date de la sortie	<b>Samedi 18 mai 2024</b>
Type de sortie	<b>ELD décentralisé</b>
Territoires	<b>La Seine-Maritime, aux frontières de la Somme</b>
Distance	<b>2 distances au choix:</b> - 158km - 113 km
Dénivelé	<b>158km : 2 253m de dénivelé positif !</b> <b>113 km : 1 500m de dénivelé positif</b>
Lieu de rendez-vous	<b>Départ : Blangy-sur-Bresle (76 340) , Place Roger Thiebault</b>
Heure de rendez-vous	<b>8h00</b>
Heure de départ	<b>8h30</b>
Coût participation	<b>8 €</b>

### Présentation :

Alors que la saison des classiques bat son plein à l'ASPTT, nos deux amis Franck Barbier et Franck Doremus vous propose une sortie tout simplement exceptionnelle dans le département de la Seine-Maritime au cœur des 4 vallées.

Héritière des « Boucles de la Bresle » des années 80-90, puis des sorties décentralisées ASPTT « la vallée de la Bresle » des années 2000-2010, la deuxième édition de cette sortie désormais dénommée la « Franckys » avec un « S » pourrait devenir un « monument » dans le calendrier de nos classiques ASPTT.



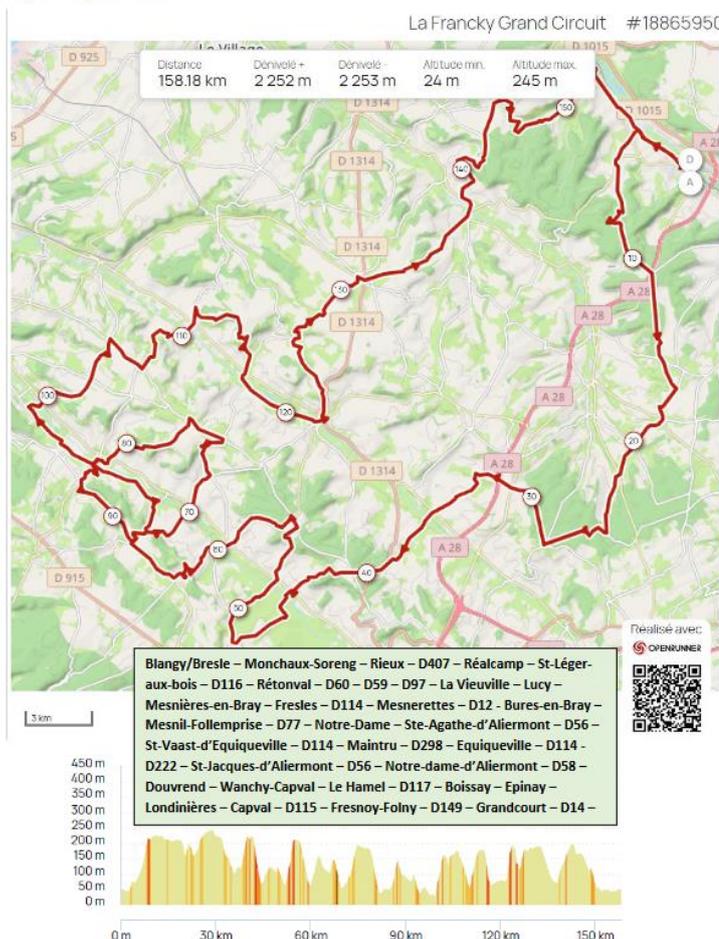
Quelques arguments pour vous en convaincre :

- passage sur les routes d'entrainements de la légende Jacques Anquetil
- 4 vallées naturelles empruntées (la Bresle, l'Yeres, l'Eaulne et la Béthune) dans la sublime Normandie
- Plus de 30km de bois et forêts traversées
- 15 côtes répertoriées entre 6 et 7 % de moyenne dont la première dans la forêt d'EU (6km à 4,5%) et la côte entre Maintru et Bosquet avec un passage à 17%
- Passage devant le beau et grand château de Mesnieres en Bray ( XVI siecle - Inspiré de l'architecture Renaissance des chateaux de la Loire).
- Traversée de "l'avenue verte" (piste cyclable) qui relie Neuchâtel en Bray à Dieppe (37km), et qui emprunte l'itinéraire de Paris-Londres à vélo.

En bref : du vélo de très grande qualité, de la nature, de la culture...et de la camaraderie !

## Les parcours

### Le grand parcours



Les 2 parcours proposés, tracés de mains de maitre par les deux Francky avec l'aide de Didier Blondin, ont nécessité de nombreuses heures de travail mais le résultat est à la hauteur de l'investissement : exceptionnel !

Pour les amatrices et amateurs de dénivelé, cette sortie décentralisée ASPTT est à ne louper sous aucun prétexte.

Un **ravitaillement** est prévu au niveau de St-Vaast-d'Equiqueville, respectivement au 95 ème et 65 ème km du grand et petit parcours.



## Le petit parcours

La Francky Petit Circuit #18865984



**Vous devez obligatoirement confirmer votre inscription avant le lundi 13 mai sur le site !**

ESPACE MEMBRE/ CLASSIQUES 2023/ MES INSCRIPTIONS/ et dans Gestion icône vert pour Confirmer son inscription ou icône rouge pour se désister.



**Aucune inscription sur place ne sera possible Si vous ne confirmez pas, alors pas de participation.**

**Attention, si vous ne pouvez participer !**

**Date limite de désistement afin d'être remboursé :**

**Lundi 13 mai**

**En cas de besoin, contacter Christophe : 06 23 49 54 24**

**Ou Stéphane : 07 69 08 78 45**