



mercredi 8 mai  
2024



## BILAN ELD LAFORET

En ce samedi 4 mai, nous sommes accueillis chaleureusement dès 7h30 par Diego et Emeline, gérants de l'agence immobilière Laforêt, nos nouveaux sponsors 2023 avec café, croissants et pains au chocolat. Au programme de la journée : 2 parcours de 192 et 139 kms avec respectivement 1350 et 922 m de dénivelées positives



Au départ, 3 groupes de 3x 11 cyclistes se préparent.

La météo est un peu fraîche ce matin pour un mois de mai. Et c'est parti...





mercredi 8 mai  
2024



Malgré quelques petits incidents, tout se passe pour le mieux dans la bonne humeur



Le parcours passe par la forêt de Crécy pour les 3 groupes, le temps se dégage peu à peu





mercredi 8 mai  
2024



roulons ensemble groupés, telle est la devise du club



les trois groupes sont homogènes chacun se fait plaisir





mercredi 8 mai  
2024



Après 116kms pour les groupes 1 et 2 et 90 kms pour le groupe 3 le ravito se fait bien apprécier. Merci à nos bénévoles !! C'est donc à l'abbaye de Valloire et à Auxi-le-Château que cette pause bien méritée nous attend





mercredi 8 mai  
2024



Mais que ferait on sans eux ? Ils sont aux petits soins, nous préparent nos sandwiches, veillent sur nous à tout moment





mercredi 8 mai  
2024



Une petite averse malgré tout mais heureusement cela ne dure pas et n'entrave aucunement le moral des troupes





mercredi 8 mai  
2024



Tous arrivés à bon port, tout le monde est heureux d'avoir pu passer cette journée ensemble à vélo, un dernier ravito au boulevard Faidherbe avant de se dire au revoir

### bilan groupe 1

11 cyclistes au départ puis 10 après Ailly-le-Haut-Clocher où Julien rejoint Amiens directement. Une première partie rapide grâce au vent favorable. Un groupe homogène qui progresse bien sous un soleil agréable en approchant de la mer. Un ravitaillement très apprécié préparé par Odile, Laurette et Jean-Claude en face de la superbe abbaye de Valloire. Nous recevons une belle averse peu après le ravitaillement mais celle-ci ne dure pas trop longtemps et nous déplorons aussi une crevaison. Le groupe s'organise très bien pour affronter le vent défavorable sur le retour. La fatigue commence à se faire sentir mais pour certain l'envie de franchir la barrière des 200 km les feront repartir pour une petite boucle supplémentaire alors que les autres profitèrent d'un petit ravitaillement bienvenu pour effacer la fatigue . Une bien belle sortie dans une très bonne ambiance.

### Bilan groupe 2

11 copains dans un groupe homogène qui a roulé très régulièrement sans à coup. À noter 5 crevaisons dont 2 pour Christophe, une chute sans gravité. Une pause à Valloire qui a fait du bien pour reprendre du vent de face pour le retour.

### Bilan groupe 3

11 cyclistes le groupe est homogène et roule régulièrement. Aucune chute ni crevaison. Nous regrettons l'absence de notre cher président Daniel, prompt rétablissement à toi ! La première partie avec vent favorable fait défiler les kms. La pause ravito à Auxi le Château fut bien appréciée pour reprendre des forces. Au retour, le vent se lève mais nous gérons cela dans l'effort collectif.

