

Actualités du club - DEFI # 5



LES DEFIS DES LICENCIES ASPTT

Dans les prochains actus du club, découvrez les DEFIS de nos licenciés ASPTT... Ils sont plusieurs à se lancer des défis ou simplement découvrir de nouvelles aventures en solitaire ou avec d'autres copains.

Tous ont un point commun, ... « la passion du vélo »

Chacun apporte son récit, ses souvenirs photos, ou simplement des témoignages sur ce qu'ils ont vécu...

Vous y découvrirez un superbe article sur JEAN MI SEGUIN qui a lui seul depuis maintenant 50 années, cumule de très nombreux défis ! un défi par an voir plus En vélo solo, en tandem avec JOCELYNE son épouse, en course pédestre route et montagne, rien ne lui résiste ! Des défis très divers sur toutes les routes de France et ailleurs !!!

JEAN MI est un homme de défis ! article à découvrir absolument.

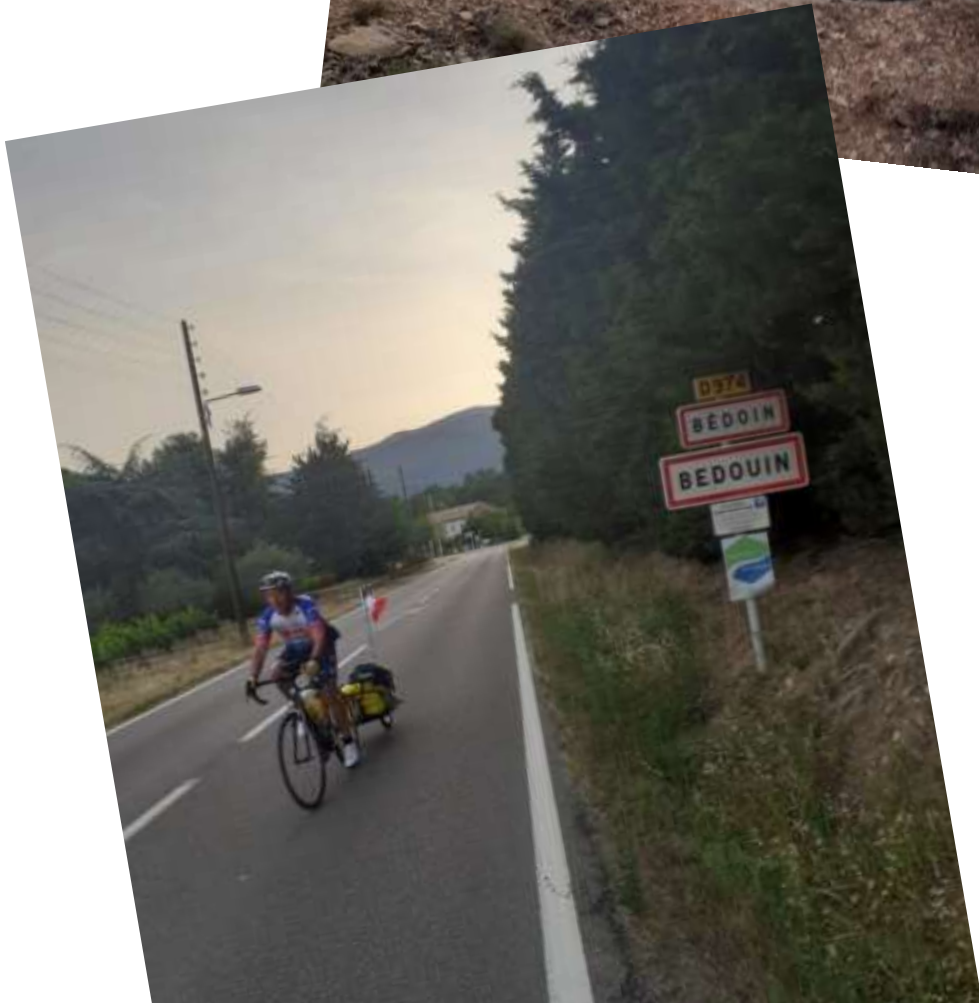
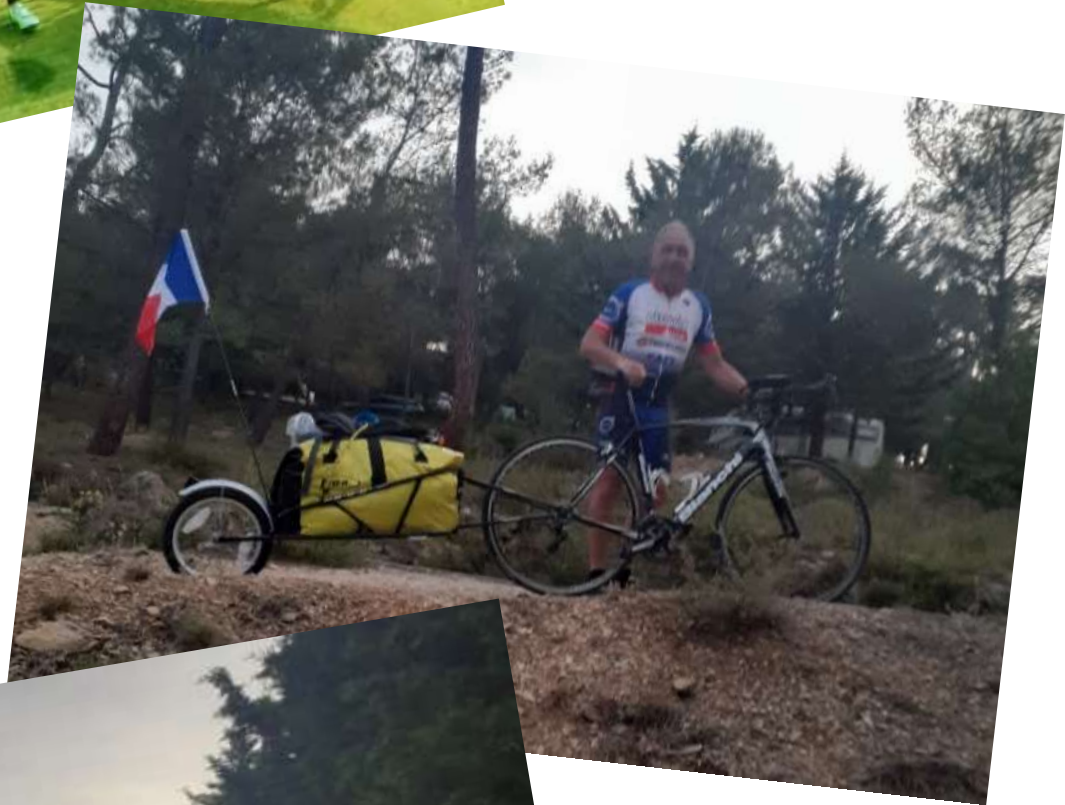
Cette année 2022, il s'est « fait » LE TOUR DE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR en autonomie, en trainant une remorque de 25 kg 1100 kms, très nombreux cols don le Ventoux !!!

JEAN MI LE ROI DU DEFI !

Tour de Provence-Alpes – Côte d'Azur – 1100 Kms

DEFI
5





Article du Courrier Picard du 19 Aout 2022

VAUX-EN-AMIÉNOIS - Un sportif à l'énergie débordante

Âgé de 65 ans, Jean-Michel Seguin cumule les performances sportives depuis près de 50 ans. D'abord sur un vélo, puis en pratiquant la course à pied. Et ce n'est pas fini !

Tout est là, sur la table, comme si elles dataient d'hier. Jean Michel Seguin, 65 ans, a conservé des photos d'archives de ses anciennes courses.



Jean-Michel Seguin a gardé bon nombre de souvenirs retraçant ses performances sportives.

Depuis le début des années 1970, l'habitant de Vaux-en-Amiénois enchaîne les performances de haut vol.

D'abord en cyclisme sur route, avec une cinquantaine de compétitions labellisées FFC de 1974 à 1979 pour 26 victoires. Un début de carrière avec des performances remarquables comme notamment **son titre de champion de la Somme junior en 1974**, mais aussi **sa troisième place aux championnats de Picardie junior 1975** et **sixième aux championnats de France junior 1976** (les deux derniers championnats en catégorie universitaire).

UN COUPLE SUR LE VÉLO COMME DANS LA VIE



Il a également fait partie de l'équipe de la Somme de cyclisme à plusieurs reprises, aux côtés de futurs cyclistes performants au niveau national voire plus.

En parallèle, Jean-Michel a exercé la profession de responsable de la carrosserie Pardoën, au nom de son oncle, lui-même cycliste. Enfin, comme si cela ne suffisait pas, ce passionné de sport a construit sa maison seul, à Vaux-en-Amiénois.

Et pourtant, c'est accompagné qu'il écrira ses plus belles pages sportives.

En 1995, alors que sa femme, Jocelyne, se prend au goût du sport, ils décident tous les deux de s'inscrire à l'ASPTT, club de cyclisme



reconnu à Amiens, afin d'y pratiquer le tandem ensemble. Ils prendront part à « l'Europa », Course qui traverse la Belgique, les Pays-Bas et l'Allemagne.

Ils participeront à de nombreuses courses cyclosporives de renom, telle que la Marmotte, course avec plus de 5000 mètres de dénivelés, mais aussi Paris-Nice, qu'ils feront 2 fois en étant le seul tandem inscrit.

Mais leur point d'orgue de leur duo, qui leur a valu par leurs amis des galériens du Ventoux, c'est ce record établi en 2014 de quatre ascensions du mont Ventoux en tandem mais sur la même journée, par 3 versants différents. Si ce record a été par la suite battu, le couple a réussi une performance éblouissante pour des amateurs.

Une volonté de faire du sport, explique Jean-Michel Seguin, qui a « motivé d'autres couples de notre club à essayer le tandem », dit-il.

LE SPORT COMME REMÈDE

« La tête dans le sport, tous les jours ». Voilà la mentalité de ce sportif, qui estime s'en être sorti « grâce au sport ». Atteint mentalement après le décès de sa mère, Jean-Michel s'est plongé dans le sport sur le conseil, de son médecin, qui ne lui prescrit « pas de médicaments, mais des objectifs ».

C'est alors que l'athlète s'est mis à la course à pied. Licencié au Val de Somme, **il participe à la toute première Transbaie de l'histoire et se classe 23. Il participe à une vingtaine de marathons, dont cinq fois celui de Paris**, pour la dernière fois en 2015. **Avec un record de 2 h 56**, il fait partie de ces coureurs passés sous la barre mythique des 3 heures.

Il se classe également 37° des 100 km du Val de Somme qu'il boucle en 8 h 47.

Enfin, il se classe 12 (et surtout 5 français) de l'Ultra trail du Mont-Blanc (UTMB) en 1992. Désormais, il se consacre sur des aventures en solitaire comme le Tour de PACA qu'il réalise en 8 étapes sur un parcours de 1200 km, seul en auto-suffisance accompagné d'une remorque qu'il tracte et d'une tente. L'infatigable retraité s'entraîne encore cinq fois par semaine, et prévoit de relever de nouveaux défis.

Car pour lui, « **le sport, c'est l'école de la vie** ».

