

Actualités du club - DEFI # 3



LES DEFIS DES LICENCIES ASPTT

Dans les prochains actus du club, découvrez les DEFIS de nos licenciés ASPTT... Ils sont plusieurs à se lancer des défis ou simplement découvrir de nouvelles aventures en solitaire ou avec d'autres copains.

Tous ont un point commun, ... « la passion du vélo »

Chacun apporte son récit, ses souvenirs photos, ou simplement des témoignages sur ce qu'ils ont vécu...

D'autres, passionnés de « cyclisme » sont allés à la découverte des plus grandes épreuves professionnelles. Ce que l'on nomme Les classiques « Monuments »



Découvrons ensemble le DEFI d'Arnaud !



Le triathlon ALPSMAN

DEFI
3

Le journal "l'Equipe" le considère
comme le triathlon le plus dur de France



C'était vraiment superbe,
Une météo magnifique, un cadre magnifique, un petit groupe d'amis
très sympathique, un barbecue pour finir le séjour ... que du bonheur.
Nous étions 515 au départ et 501 à l'arrivée soit 14 abandons

- je fais une très mauvaise "nage" car embouteillage à la première bouée (sur autoroute je gère bien ce genre de chose, en lac, je ne peux pas remonter sur la bande d'urgence, du coup, je sors de l'eau 421è



- à vélo je ne t'apprends rien quand je te dis que c'est là que je fais la meilleure perf. je fais le 137è chrono toutes catégories soit une remontée de 284 places



- à pieds sur les 16km de la montée du Semnoz (l'arrivée du tri étant au sommet) je ne peux que courir 5 voire 6 km, trop douloureux au niveau de mes tendons et trop physique la montée, uniquement en chemins et bois. Je perds 60 places.



Le but pour moi était de finir malgré mon manque d'entrainement à pied

Je finis donc 196 -ème toutes catégories et 11 -ème dans ma catégorie.

Conclusion : J'y retourne l'année prochaine !

