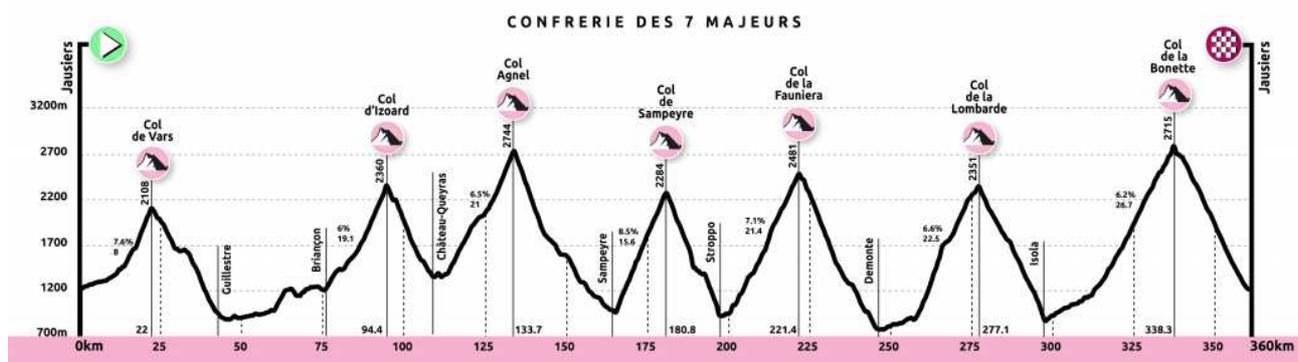


Les 7 majeurs

Il s'agit de défier 7 géants des alpes franco-italiennes à plus de 2000 m d'altitude. Une épopée cyclomontagnarde de 360 km avec près de 11 000 m de dénivelé positif.

Les 7 cols de légende à franchir : **Vars** (2108 m), **Izoard** (2360 m), **Agnel** (2744 m), **Sampeyre** (2284 m), **Fauniera** (2481m), **Lombarde** (2350 m), **Bonette** (2715 m).

Des paysages de montagne magnifiques et la traversée des plus beaux secteurs des Alpes du sud : Ubaye, Briançonnais, Queyras, Piémont, Mercantour...



Plus d'info ici : <https://www.les7majeurs.com/>

Philippe Courtois en a eu l'idée et nous l'a proposée.. 3 amis ont accepté le défi : Patrice, Alain (un ancien du club) et François. Alain a voulu le faire en 2 jours, les autres en 3 jours histoire d'en profiter un minimum. Et c'était le bon choix sans aucun doute !

Le parcours se fera sans assistance. Nous comprendrons vite que les 3kg de bikepacking auront leur importance dans les montées interminables..

Le vélo de François :



Jour 1

Départ de Jausiers le 4 juin 2022 pour 3 d'entre nous. Le col de Vars (14km à 5,7% moy) est une formalité. Nous sommes encore en forme et ce n'est pas le plus dur.

Puis direction Briançon où nous attend le départ du second géant de la journée : Le col d'Izoard, (19km à 5,8% moy). C'est déjà une autre paire de manche et nous sommes contents au sommet de ne plus rien à avoir à monter de la journée. La descente se fait sous la pluie avec un vent violent. Mais l'hôtel et quelques bières nous réchauffent le cœur et le corps ☺.



Jour 2

Alain nous rejoint le matin à 8h, il a fait le col d'Izoard à 6h et se prépare à une journée dantesque de 4 cols. Ce sera 3 pour Philippe, Patrice et François.

Avec le col d'Agnel (20,5km à 6,6%) sans échauffement pour démarrer puisque l'hôtel est au pied du col. Les choses sérieuses commencent et nous sentons que la journée va être longue.. La route est belle, le temps brumeux tout en haut mais les marmottes nous accompagnent tout au long de la montée. Nous basculons avec soulagement en Italie et comprenons immédiatement qu'il faudra faire attention dans les descentes : Les routes sont en très mauvais état et les virages beaucoup plus serrés.

Le 2^{ème} col de la journée sera pour François le pire de tous. Sampeyre (15,6km à 8,5%) nous attend et ne nous fait pas de cadeau : Aucune zone de repos et une route quasi impraticable par endroits. L'avantage c'est que nous ne croiserons pas de voitures.. Nous sommes (très) contents d'arriver au sommet mais un dernier col nous attend et pas des moindres. Et nous sommes déjà sérieusement émoussés.. Le défi était de taille et nous commençons à le comprendre.

Le col de Fauniéra (24,7km à 7%) est magnifique, majestueux. Mais terriblement dur, avec ses passages à 20%.. La statue de Marco Pantani nous attend tout en haut. Nous n'y resterons pas longtemps, le vent se lève et la température chute à 8°. Chacun son rythme dans la montée, Philippe décidera de prendre son

temps pour en profiter au maximum : A bout de force avec un genou qui finira par l'abandonner il est contraint pour la première fois de poser pieds à terre et de marcher plusieurs km pour rallier le sommet.

Les bières et les pizzas italiennes dans un bar près de l'hôtel nous semblent être le meilleur repas du monde ! Les organismes ont souffert dans cette journée dantesque. Philippe décidait à ce moment de raccourcir le parcours initialement prévu le lendemain : Il ne pouvait pas effectuer les deux derniers cols et se résignait donc à couper par le col de la Maddalena pour rejoindre Jausiers. Il avait atteint les limites de son corps.



Jour 3

Départ à 8h00, les 2 cols qui nous attendent seront longs et nous devons arriver avant 17h à Jausiers car 4h de route nous attendent le soir même..

Le col de la Lombarde (21,3km à 6,8%) nous attend. Une montée absolument magnifique ! Les derniers km sont plus doux et permettent de savourer pleinement notre retour en France.

La cime de la Bonette (25,8km à 6,4%) se dresse maintenant devant nous. Les jambes sont fatiguées, le vent souvent défavorable. Les 10 derniers km sont très durs, nous voyons le sommet mais il se rapproche trop lentement.. Quel bonheur d'arriver enfin en haut ! La vue à presque 360° sur les Alpes est absolument unique et nous réchauffe le cœur.





C'est déjà la fin de ce défi.. Philippe nous attend à Jausiers. Comme chaque fois le retour dans le monde réel demandera un temps d'acclimatation. Les corps sont usés mais nous garderons longtemps en tête les images de ce périple hors norme.

Retour en Picardie pour Philippe et François, nous attendrons quelques jours avant de remonter sur nos vélos avec les copains de l'ASPTT 😊