



Retour sur la Franckie's



Il y avait beaucoup d'activités ce samedi 21 mai à Long.

Une Brocante, une bourse aux plantes mais également la sortie "La Franckie's" organisé par nos 2 compères Franck & Cie

Après les consignes d'usage et pointage des participants,



3 groupes de niveaux s'élancèrent sur le grand parcours de 150 kms avec un dénivelé de 1300m et le 4eme groupe sur le petit circuit de 120 kms avec un dénivelé de 900m.



Dans un premier temps, tous bien groupés sur les routes de campagne du Vimeux vert, puis vers la vallée de la Bresle

La première halte bien méritée se déroula au km 78 situé à Beauchamps.



Mais elle se passa beaucoup plus paisiblement



grâce à notre équipe de choc toujours opérationnelle.

Janine, Jacky, Marcel, Jean-Claude et Michel nous mettent en place un copieux ravitaillement composé de sandwiches, boissons, tartes aux pommes et flan à volonté.



Une fois tout le monde bien rassasié, nous repartons vers la forêt de Eu en nous dirigeant vers les nos 2 difficultés majeures du jour :

- ✓ Côte de MELLEVILLE au 87ème km (70m de dénivelé positif sur 1,5km)
- ✓ Côte de NESLETTE au 118ème km (118m de dénivelé positif sur 1,33km)



Et prenons la direction du château de Rambures,



puis par la vallée de la Somme pour rentrer sur Long, en avalant les 20 derniers kms à vive allure pour le bonheur de tous.



A Long, nous pouvons à nouveau nous restaurer et nous hydrater sous un soleil radieux qui nous accompagna toute la journée



Merci encore aux 2 Francks pour ce magnifique parcours. Une superbe journée de vélo et le plaisir de se retrouver tous ensemble.

Et un immense merci à nos bénévoles : Janine, Jacky, Marcel, Jean-Claude, Michel, Hervé & Christophe, sans qui tout serait beaucoup plus compliqué à organiser...