



## Les encadrants

Saison des classiques 2022 !!!



Notre saison CLASSIQUES va prochainement démarrer.

Près de **750 participations** cette année pour nos épreuves 2022.  
Ce succès nous le devons en grande partie à la pratique sportive que nous appliquons lors de ces sorties depuis de nombreuses années.

La constitution de groupes de niveau permet à chacun de pouvoir pratiquer son sport comme il le souhaite, **A SON NIVEAU SPORTIF**, sans contrainte mais également sans angoisse pour les moins rapides...

Le fil conducteur étant comme chacun le sait **le vélo « collectif »**.

Cette pratique appréciée de tous, ne pourraient se faire dans de bonnes conditions **sans la part importante jouée par NOS ENCADRANTS.**

En effet le **ROLE DE L'ENCADRANT** est prépondérant dans la réussite de ces épreuves.

Par ailleurs, Depuis ces dernières saisons de nombreux JEUNES ont rejoints le club, nous nous en félicitons !

Ces « jeunes » intègrent le plus souvent le GROUPE 1 « 30/32 »

Ainsi pour cette nouvelle saison qui arrive, nous avons souhaité, confier la **mission encadrant** à de « jeunes » copains (pour le groupe 1).

Les anciens forts de leur expérience sauront les aider dans leurs missions...

Pour les autres groupes, nous garderons la même équipe d'encadrants que par le passé... des copains avec l'expérience inhérent à leur « Age » !!!

Merci encore à tous pour leur engagement pour le club.

**PRECISION : A vous les participants, nous vous demandons de bien respecter les consignes et conseils de nos ENCADRANTS et de les aider ainsi dans leur tâche.**

**MERCI A VOUS**



## LES GROUPES.

**La composition des groupes est réalisée par des membres de la commission classiques.**

Cette année 2022, nous avons souhaité organiser des groupes de niveaux moins conséquents, afin de gagner d'une part en sécurité mais aussi en homogénéité.

**Ces groupes seront composés d'une douzaine de cyclistes avec un maximum de 15.**

- GROUPE 30/32 ; Exceptionnellement sur certaines épreuves, nous regrouperons (les jeunes du groupe 1 +)
- Un second groupe 1 sera alors composé de cyclistes (plus anciens) !
- GROUPE 27/28 : Ces groupes seront composés avec pour seul objectif, L'HOMOGEITE.
- GROUPE 25/26 : Du vélo pour tous, les copains composant ce groupe seront plutôt amenés à choisir le petit circuit.

### CONCLUSION

**Nous voulons permettre à toutes et tous de pouvoir s'exprimer à son niveau dans une pratique sportive mais COLLECTIVE.**

**LE VELO COLLECTIF étant notre VALEUR commune.**

**PARTAGEONS NOTRE PASSION POUR LE CYCLISME**

**DANS LA CONVIVIALITE AU SEIN DE L'ASPTT...VOTRE CLUB !**

**Merci à toutes et tous de respecter les consignes des dirigeants**

### PHOTOS DE NOUVEAUX ENCADRANTS... « Les jeunes » :



Jacques LE MOUILLOUR



FRANCOIS BOOL



PIERRE MONGAUX



JULIEN MONNIER



## RAPPEL

### DEFINITION ET ROLE DE L'ENCADRANT

**LES ENCADRANTS** sont les **REFERENTS UNIQUES** du groupe, ils ont pour rôle de « **REGULER l'allure** » « **d'ARTICULER le groupe** » de « **DECIDER** » dans les cas particuliers et de « **VEILLER** » au respect des règles. (Voir notre règlement classiques ).

#### CONSEILS :

- ✓ **Bien connaître le nombre de cyclistes composant le groupe.**
- ✓ **Faire « tourner » les participants en incitant au relais**
- ✓ **Se porter plus volontiers, dans le 1<sup>er</sup> tiers du groupe afin de faire respecter les consignes.**
- ✓ **Avoir un regard sur l'arrière du groupe..... se porter à l'arrière afin d'aider les copains en difficulté.**
- ✓ **Réguler autant que possible en tête du groupe dans les bosses, afin de maintenir un rythme régulier.**
- ✓ **Comme les années précédentes, lors de difficultés particulières, « côtes difficiles » « pourront se faire en partie libre » (2 à 3 maximum par épreuve) celles-ci seront identifiées lors du briefing, faire assurer en haut de côte le regroupement général.**

**ENCORE UN GRAND MERCI à vous chers licenciés de RESPECTER LES CONSIGNES DE NOS ENCADRANTS !**