

## RAPPEL HORAIRE DES SORTIES

### SORTIES DU DIMANCHE



De JANVIER à FIN MARS **DEPART BEFFROI à 9H00**

De AVRIL à FIN AOUT **DEPART BEFFROI à 8H30** (sauf pour les jours des changements horaires été et hiver départ à Colbert)

De SEPTEMBRE à FIN OCTOBRE **DEPART BEFFROI 8H45** (sauf clm à Colbert et dernière sortie du mois d'octobre à Colbert)

En NOVEMBRE **DEPART BEFFROI à 9h00** jusqu'au 11 novembre

Et pour les sorties d'hiver de MI NOVEMBRE à FIN JANVIER **DEPART devant le magasin TEK CYCLE de Salouël à 9h15**

Stade Colbert



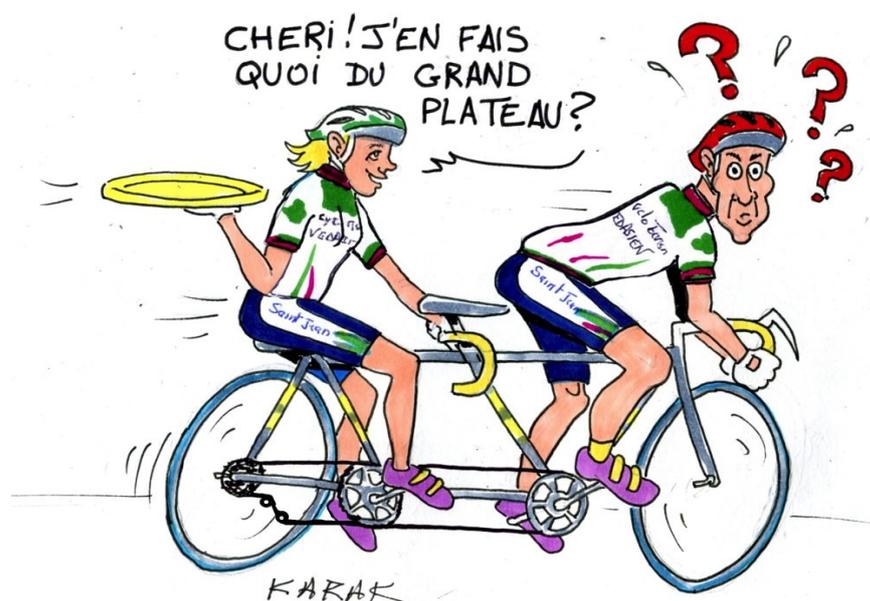
## **SORTIES EN SEMAINE**

De début FEVRIER à FIN JUIN **DEPART à 14H00 devant TEK CYCLE**

En JUILLET et AOUT **DEPART à 8H45 TEK CYCLE**

De SEPTEMBRE à FIN OCTOBRE **DEPART à 14H00 TEK CYCLE**

De NOVEMBRE à FIN JANVIER **DEPART à 13H30 TEK CYCLE**



## LA SECURITE



Il s'agit là d'un point critique qui retient tout particulièrement l'attention du Comité Directeur. Si, depuis l'existence du Club, nous n'avons pas eu à déplorer, fort heureusement, de pépins graves, félicitons-nous en mais ne relâchons pas nos efforts ni notre vigilance. De plus, **la sécurité lors des sorties de club ne doit pas être uniquement l'affaire des dirigeants mais bel et bien celle de tout un chacun.**

### Quelques règles de bonne conduite à vélo :

-**Le port du casque est OBLIGATOIRE:** il faut savoir que l'assurance de l'UFOLEP ne couvre pas le licencié qui ne porte pas de casque, cela

dans toutes les circonstances (courses, sorties officielles ou non).

**L'ASPTT ne pourra donc être rendue responsable en cas d'accident d'un licencié qui n'a pas respecté cette obligation de port de casque !**

- **respecter le Code de la Route, c'est à dire respecter les feux tricolores, surtout les feux rouges**
- marquer le stop
- rouler au maximum à deux de front,
- **bien tenir sa droite et ne pas empiéter sur la partie gauche** de la route même lorsque l'axe médian n'est pas matérialisé
- ne pas se mettre en éventail et occuper la quasi totalité de la route, même s'il y a du vent
- ne pas prendre de virage à gauche sans avoir de visibilité
- être attentif aux autres lorsqu'on roule ensemble (certains sont peut être moins aguerris que d'autres pour rouler en peloton)
- partager la route avec les autres usagers (autos, motos, et bien entendu autres cyclistes)
- en cas d'arrêt pour toute cause que ce soit (crevaison, arrêt pipi, incidents mécaniques, et autres), les membres du groupe devront impérativement se ranger sur le bas-côté de la route en évitant de

s'agglutiner autour du cycliste en panne et surtout de se tenir sur la chaussée

- pour les membres du groupe qui ne s'arrêtent pas tout de suite, éviter de faire demi-tour et soit continuer tranquillement la route en attendant le retour du groupe soit s'arrêter un peu plus loin en respectant les consignes ci-avant stipulées.

- **Ralentir** dans les endroits jugés dangereux et dans la traversée des villages.

- **Etre visible** pour les autres :

Nécessité de porter le gilet fluo jaune le plus souvent possible

Installer un éclairage arrière que ce soit en hiver ou en été car

l'expérience démontre que les automobilistes ralentissent lorsqu'ils voient que le cycliste est éclairé

