

Présentation des décentralisées

▶ 2 décentralisées au programme en 2022

La Flandrienne



dimanche 28 août 2022

La Roger Denise



samedi 17 septembre 2022



Le dimanche 28 août

« LA FLANDRIENNE »

Les Monts des Flandres

Emmanuel COURBOT & Maris LEJOSNE

La FLANDRIENNE - dimanche 28 Août 2022



Envie de rouler dans les Flandres entre amis ?

Rien de prévu le dimanche 28 Août 2022 ?

Alors, installez-vous confortablement et lisez ce qui suit...

Nous vous invitons à découvrir la quasi intégralité des Monts de Flandres !

Vous avez bien lu ! Pratiquement **TOUS** les Monts de Flandres !!!

Leurs caractéristiques principales ?

Petites routes sympa, montées relativement courtes mais parfois avec un D+ qui peut « piquer » !

En règle générale, une Flandrienne, ça se court sous la bruine et 5°C, mais pour vous être agréable, nous avons prévu un soleil radieux et une température estivale !

N'hésitez-plus !

2 parcours vous sont proposés : 136 km - D+ 1 334 m / 170 km – D+ 1 564 m.

Grand Parcours :

Nous partirons du Paradis (Lestrem) et nous nous échaufferons sur les 25 premiers km



La 1ère difficulté sera le



Nous rejoindrons ensuite le Purgatoire au km 32... tout un programme...

Viendront ensuite la 1ère montée du Mont des Cats et une succession de « bosses » qui nous mèneront jusqu'au km 45



Les 20 km suivants permettront de récupérer avant d'affronter le Mont Cassel, bien connu des amoureux du cyclisme...



Puis retour vers la Flandre intérieure avec une nouvelle ascension du Mont des Cats par un autre versant.

Un ravito local est prévu à Godewaersvelde



Ensuite, se succéderont le Mont de Boeschepe, le Mont Kokereel, (km 105 : franchissement de la frontière belge), le Rodeberg, le Scherpenberg, le Lettenberg, le Monteberg, le Kemmelberg, et la liste ne s'arrête pas là...

Tous des noms qui sentent bon les courses de printemps, non ?

Enfin, retour sur le plat au km 145 pour rejoindre le Paradis.

Le petit parcours évitera le Mont Cassel.

**Nous espérons vous avoir convaincus et nous vous attendons nombreux le dimanche 28
Août !**



Le samedi 17 septembre

« LA ROGER DENISE »

Julien MONNIER & Renaud LEBLOND

Départ de Saint Paul (Ouest de Beauvais)

Direction le Vexin, la Vallée de la Seine et le Pays de Bray (avec 4 départements : l'Oise, le Val d'Oise, les Yvelines et l'Eure).

Deux distances (153km - 115km)

Présentation de Julien :

La Roger Denise

Après vous avoir fait découvrir les routes très vallonnées de mon Pays de Bray natal en Juin 2019, j'ai choisi pour cette année 2022 de vous emmener au sud de Beauvais afin de vous faire découvrir une région que j'affectionne tout particulièrement : Le Vexin. Région que j'ai de nombreuses fois traversé en voiture avec mes parents pour aller rendre visite à mes Grands-parents dans les Yvelines et dont je suis tombé sous le charme en vélo.

Deux parcours sont proposés.

Le premier d'une distance de 153 kms pour 1460 m de D+ nous fera traverser 4 départements (l'Oise, le Val d'Oise, les Yvelines et l'Eure). Nous passerons par de très beaux petits villages aux maisons et châteaux en pierres typiques du Vexin lors de notre descente en direction de la Seine. Nous passerons devant le très beau château de La Roche Guyon avant de remonter par la belle côte de Gommecourt nous offrant au sommet un panorama magnifique sur la vallée de la Seine. Nous prendrons la direction de Giverny (Village du peintre Claude Monet) puis de Vernon. C'est là que nous entamerons notre remontée dans le Vexin pour revenir par le sud du Pays de Bray et son village de Labosse, célèbre pour sa bosse.

Le second d'une distance de 115 kms pour 1050 m de D+ traversera, quant à lui, 2 départements (l'Oise et le Val d'Oise). Le circuit empruntera les 55 premiers kms et les 45 derniers kms du grand parcours. Il permettra, là aussi, de traverser de très jolis villages.

Le ravitaillement pour les deux circuits se fera sur le parking du château d'Ambleville.

Ces deux parcours ne présentent pas de difficultés particulières si ce n'est quelques bosses ici et là qui se passent facilement en roulant groupés.





Le document "à renvoyer" est à retourner pour le 15 février 2022 dernier délai à
Stéphane MABILLE - 41, rue du Comte Raoul - 80090 AMIENS - Tél. : 03 60 10 14 88

Inscrivez-vous vite !