



9 octobre 2021 , 8h30 : embarquement de notre groupe VVF de l'ASPTT Amiens Cyclisme vers des cieux plus cléments...



Barcelone 10h30 : où est le bus ???

Il ne nous avait pas oubliés ! Nous voilà à PLATJA D'ARO...





On approche...



de l'HOTEL



Les pieds dans l'eau...



*Chambres spacieuses et confortables,
Toit-terrasse aménagé
avec salle de sport pour
les accros... (Voir photo...)
... Et la table ?*



Buffet de cuisine méditerranéenne délicieuse et variée, avec des produits de la mer hyper frais, petits déjeuners copieux avec tout ce qui est nécessaire au régime de nos « sportifs de haut niveau » ... Seul bémol pour les « affutés » : la tentation d'un buffet de desserts trop bien garni...

Si on ajoute à ça un personnel sympathique et attentionné : tout est en place pour un séjour sportif, joyeux et convivial !



Dès le lendemain matin, nos sportifs sont à pied d'œuvre !!!



Pour nos marcheuses et marcheurs, des parcours pittoresques.

Pour nos cyclistes, répartis en 4 groupes de niveaux, des parcours variés, tracés avec l'expertise de Sam, grand connaisseur de la région, nous ont fait découvrir, sur des routes en très bon état et peu fréquentées : une côte spectaculaire, découpée et vallonnée, une campagne apaisante et surtout... quelques petits cols qui méritaient de « s'employer » !!!





Le charme de quelques petits villages traversés, comme Monels, justifiait bien une petite pause...



Mercredi c'était : repos ! Camélia en profita pour organiser une visite de Barcelone et ses merveilles architecturales...



D'autre ont préféré le bain...

Ou bien le farniente...



Quoi qu'il en soit, les traditions ont été respectées !

Celle de la « troisième mi-temps »...



Et celle du « briefing-apéro » du soir...



Et, s'il fallait un témoignage de l'excellente ambiance qui a régné durant notre séjour : les photos de notre départ parlent d'elles même...



Avec une surprise de la part de la direction et du personnel de l'hôtel :



qui se sont fendus d'un gâteau et d'une chorégraphie en notre honneur ...



*Chorégraphie reprise tous ensemble, personnel et **ASPTT**, dans la rue...*

*Il y en a eu d'autres, des bons moments ! En plus de ceux passés sur le vélo !...
Les apéros offerts par Sam et son épouse Sophie, celui de Bernard, pour leurs anniversaires... et bien d'autres encore...*

*De l'avis de tous, ce stage VVF de notre **ASPTT** a encore été une **très belle réussite**, Dinou, Daniel, notre Hôtesse, nos chauffeurs Jean Claude et Jacques qui ont conduit nos vélos, et tous ceux qui ont œuvrés pour cette réalisation, n'y sont pas pour rien !!!*

MERCI à eux pour ces bons moments passés ensemble !

ML. Photos : Anne, Camélia, Cécile, Christine, Fabrice, Renaud, Sam.