

# LA 23/24 LE DIMANCHE 22 AOUT INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE\*\* DES MAINTENANT.

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSES LE MARDI 17 !

**DIMANCHE 22 AOUT ....« L'évènement » ASPTT !!**

**VOUS DEVEZ toutes et tous participer à cette épreuve !**

**En effet, une SORTIE qui s'adresse à tous les licenciés... !**

**Cette ELD « pas comme les autres » ... s'adresse à TOUS LES NIVEAUX SPORTIFS !**

**Les plus costauds du club se mettront au service des « copines et copains » quel que soit leur niveau sportif ! Leur niveau de forme ! Leur Age.... ! Bref, NOUS ROULERONS ENSEMBLE DU DEBUT A LA FIN DE LA SORTIE à une allure que vous pourrez toutes et tous suivre !**

**Avec l'apport des « rouleurs » du club les plus aguerris, il suffira de suivre l'allure régulière basée sur du 23/24 km/h ....160 KM, le challenge est réalisable par toutes et tous !**

**NE MANQUEZ PAS CETTE JOURNEE SPECIALE « ESPRIT ASPTT » !!!**



**ARRIVEE DE L'édition 2019.**

**Présentation de l'épreuve par STEPHANE :**

La saison dernière, avec Hervé, nous vous avons proposé une sortie particulière, une pratique de vélo différente : un groupe unique, une allure contrôlée (23-24km/h), une belle distance de 200 KM cette année ce sera **166 kms (contexte sanitaire spécifique)**

Un ciel plutôt clément, un joli parcours, une belle assemblée, deux pelotons constitués tout était réuni pour passer une belle journée. Encore fallait-il que tout le monde joue le jeu, **et ce fut le cas.**

Votre enthousiasme et vos sourires à l'arrivée nous ont donné l'envie de recommencer

C'est pourquoi nous vous « re » proposons ce beau Challenge :

- *Un 166 kms à pédaler*
- *Un groupe Unique identifié*
- *Une allure modérée 23/24 km/h à respecter*
- *Des encadrants surmotivés 😊😊*
- *Un parcours sans trop de difficulté*
- *Quelques côtes à monter bien groupés*
- *Beau nombre de vallées rencontrées (Les Evoissons, le Liger, la Bresles & l'Yères)*
- *Un littoral longé (de Criel à la pointe du Hourdel)*
- *Une pause iodée bien méritée*
- *Une route blanche et une traversée de St Valery avalées*
- *Et s'il nous reste de la force peut être le panorama sera monté. Bref un p'tit Aller-Retour à la Mer...*

Un challenge pour certains

Une sortie pour d'autres

- Une destination..... la mer.





•  
**DUFLOS**

**VOTRE GUIDE : Philippe**

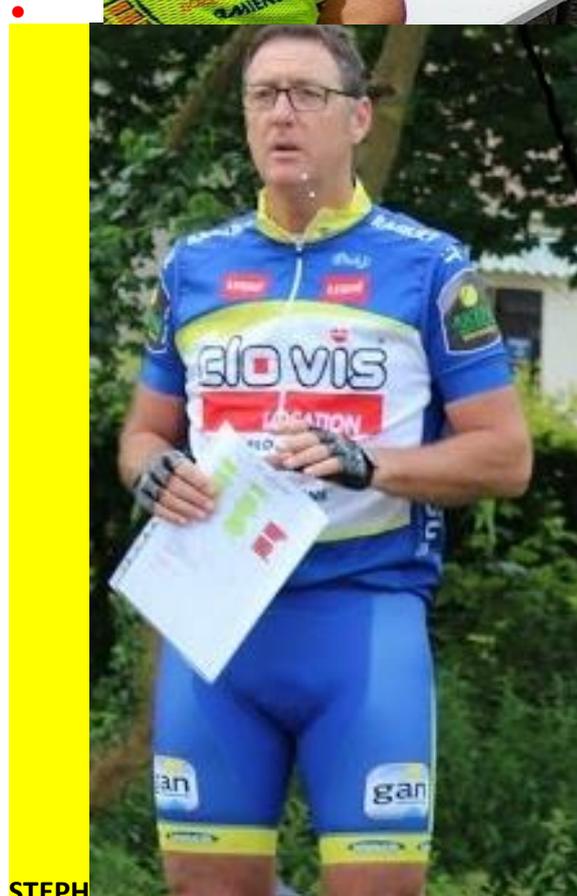


- 
- **FRANCKY lui aussi sera notre**
- **guide !**



**Autre « guide » le jeune LOIC BACQUET**

- **Un ravito à un endroit de toute beauté !!**



**STEPH**

**L'organisateur de la sortie avec HERVE**



**JACKY ET HERVE seront cette fois ci sur le vélo !!!**



**Jacky les « jean mi » Didier Daniel**

### ***Aspect Sportif***

**Encore une sortie INEDITE**

**1 seul groupe de niveau.... partagé en deux !!**

**OBJECTIF : respecter une allure régulière sur une base de 23/24 KM/H.**

**Proposer aux copains du club de « tous les niveaux » et permettre de rouler ensemble à une allure « cyclos ».**

**Pour réussir ce challenge, nous évoluerons en deux groupes, qui rouleront à la même allure mais séparés de quelques hectomètres à égale distance.**

**Des encadrants expérimentés et roulant très régulièrement à l'image de PHILIPPE DUFLOS FRANCK DOREMUS qui se chargeront de réguler une allure 23/24 permettant à tous de réussir le challenge des 166km !! **DAN****

**VENEZ NOMBREUX NE RATEZ PAS L'ÉVÉNEMENT !!!**



**Edition 2019, « après l'effort, le réconfort » !**

**\*\*\*** ESPACE MEMBRE/ CLASSIQUES 2021/ MES INSCRIPTIONS/ icône AJOUTER UNE CLASSIQUE/  
choisir LA DISTANCE (voir actualité modalités d'inscription aux classiques 2021)