

Le dimanche 18 juillet 2021

« LA ROUTE DES DAMES »

Lieu du rendez-vous à **Saint-Léger** : **RDV Saint-Léger-les-Domart, parking salle des fêtes**
Heure du rendez-vous à **Saint-Léger** : **8h00**
Heure du départ de **Saint-Léger-Les-Domart** : **8h30 précise**

Organisée par nos copains cyclistes de Berteaucourt-les Dames **Gérald & Anthony POIRE, et Philippe PRUVOST** (Saint-Léger-lès-Domart)

«Départ de Saint-Léger-lès-Domart»

Deux distances (138km - 106km)



Commentaires des organisateurs

Présentation de l'épreuve :

Pour cette édition 2021, 2 circuits vous sont proposés : 1 circuit de 138km et 1 second de 106km, avec respectivement 1133m et 798m de dénivelé positif.

2 distances raisonnables qui doivent permettre à chacun de ne pas rentrer trop fatigué de cette sortie vélo. Le 1^{er} circuit permettra de gravir quelques belles bosses jusqu'à la jolie forêt de CRECY pour rejoindre la Baie de Somme en passant par ST VALERY. Ensuite, nous nous dirigerons vers le Vimeu en passant par ARREST, direction FEUQUIERES EN VIMEU, pour rejoindre ensuite PONT REMY et longer la VALLEE DE LA SOMME. De LONG, il nous faudra de nouveau grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER, FRANSU, redescendre sur DOMART pour ensuite remonter sur BERNEUIL et rejoindre CANAPLES avant retour sur ST LEGER LES DOMART. Le second circuit empruntera la même route que le 1^{er} jusque ST VALERY SUR SOMME, mais reviendra ensuite par CAMBRON, la VALLEE DE LA SOMME. A LONG, il faudra aussi grimper pour rejoindre AILLY LE HAUT CLOCHER avant de redescendre sur ST LEGER LES DOMART en passant de nouveau par GORENFLOS et DOMART.

Une belle journée de vélo qui s'annonce, sous le soleil, à la portée de tous avec chés Copains de BERTEAUCOURT et SAINT-LEGER.

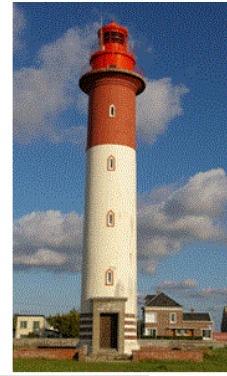
COMMENTAIRES SPORTIFS DES ORGANISATEURS :

138 km pour le grand circuit et 106 pour le petit, sur un parcours plutôt exigeant, voilà qui nous amènera à composer des groupes encore plus homogènes qu'à l'habitude, en particulier en groupe 1.

Les côtes assez nombreuses devront être grimpées groupées dans l'esprit du club « le vélo collectif », les meilleurs grimpeurs feront le train pour préserver les moins rapides, mais tous ensemble bien sur ! 2 côtes en partie libre, ainsi chacun pourra se faire « plaisir » ... Le reste des montées se fera en groupe en préservant une allure régulière !

ANTHONY, PHILIPPE & Gégé présenteront le parcours avec ses difficultés et les parties libres... lors du traditionnel briefing !





PARCOURS DE 138km avec 1133m de dénivelé

Grand circuit

 138 Km  1130 m

St Leger -> Domart -> St Riquier -> Crecy -> Nouvion -> Noyelles -> St Valery -> Estréboeuf -> Ochancourt -> Franleu -> Chepy -> Moyenneville -> Limeux -> Pont-Remy -> Long -> Ailly Le Haut Clocher -> Fransu -> Domart -> St Leger.

138.317 km

337L Routes des dames

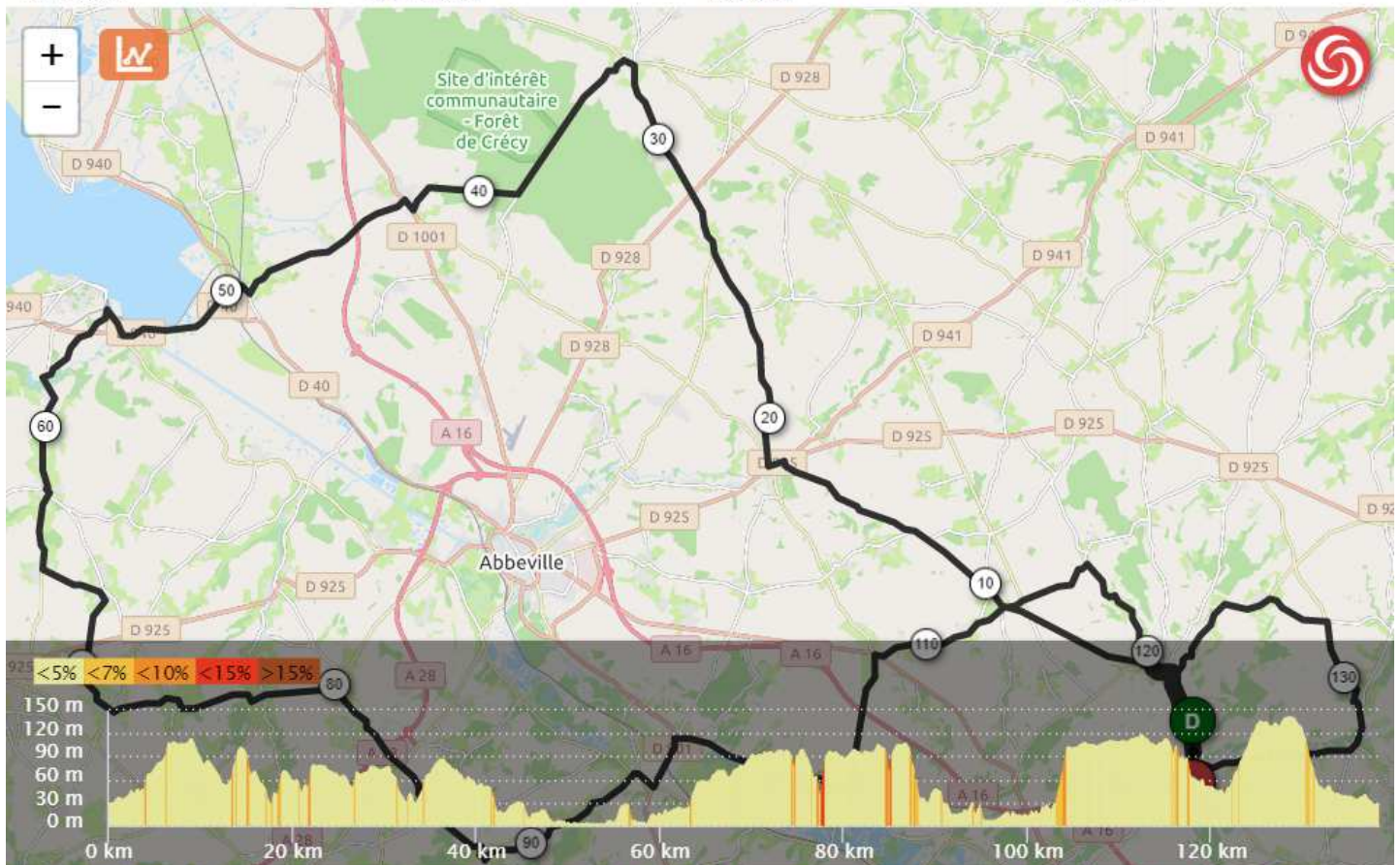
Saint-Léger-lès-Domart -> Saint-Léger-lès-Domart

1133 m

1133 m

2 m

142 m



PARCOURS DE 106km avec 798m de dénivelé

Petit circuit

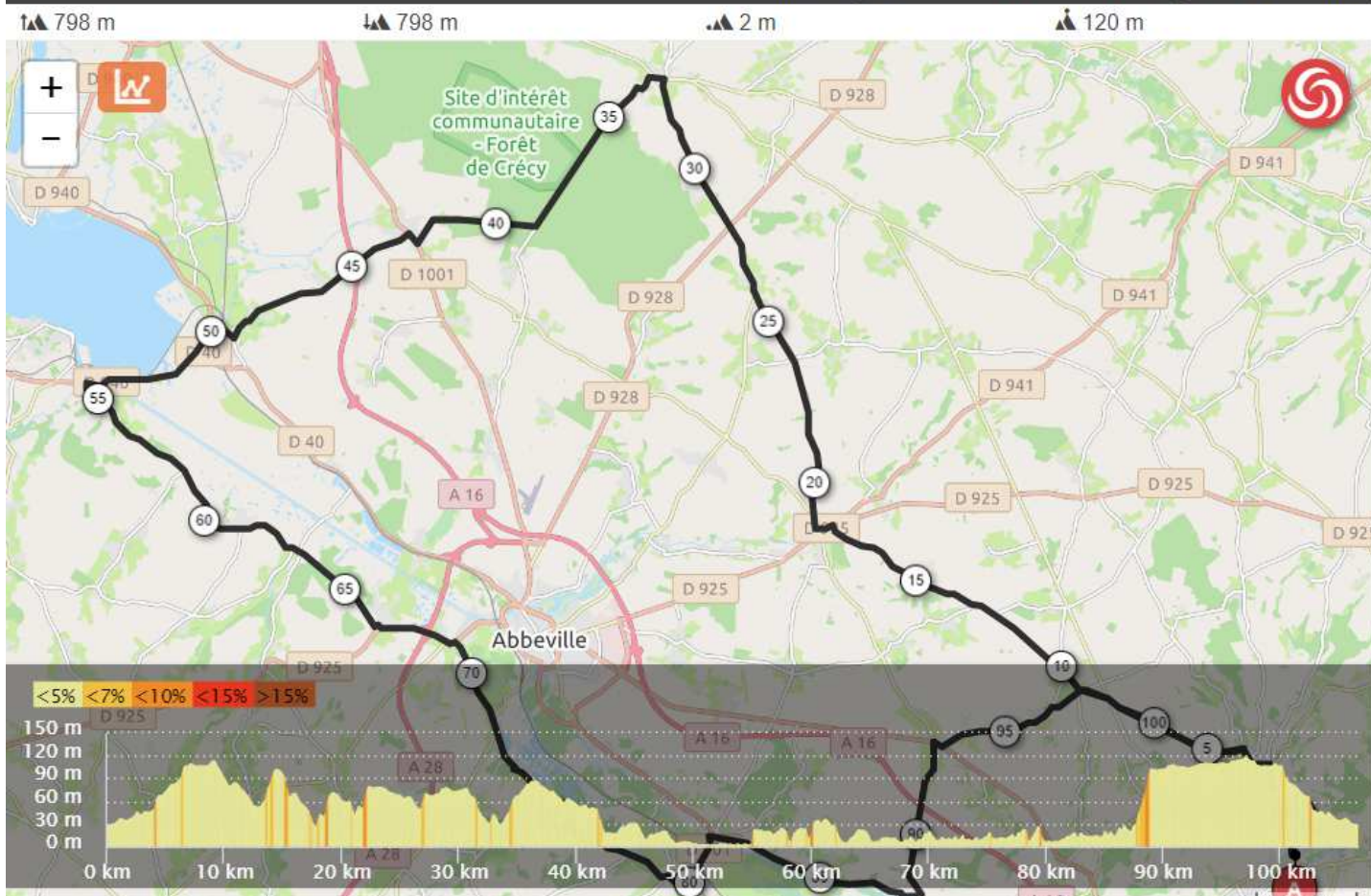
106 Km 790 m

St Léger -> Domart -> St Riquier -> Crecy -> Nouvion -> Noyelles -> St Valéry -> Boismont -> Saigneville -> Cambron -> Mareuil -> Liercourt -> Fontaine -> Cocquerel -> Long -> Ailly Le Haut Clocher -> Ergnies -> Gorenflos -> Domart -> St Léger

106.666 km

337C la roues des dames

Saint-Léger-lès-Domart -> Saint-Léger-lès-Domart



Inscrivez-vous avant

le mardi 13 juillet

Obligatoirement sur le site