

Nom de la sortie :

La VOLVO



Date de la sortie

: **Samedi 19 Septembre 2020**

Type de la sortie

: **ELD**

Distance

: **168 Km et 136 Km**

Lieu de la sortie

: **Direction st QUENTIN par la vallée de la SOMME**

Lieu du rendez-vous à Amiens

: **ETS VOLVO RIVERY**

Heure du rendez-vous à Amiens

: **8h00**

Heure du départ d'Amiens

: **8h30 précise**

Date limite d'inscription

: **MERCREDI 16 SEPTEMBRE**



INSCRIPTION SUR LE SITE VIA LE LIEN



Espace inscriptions classiques période COVID

PAS D'INSCRIPTION TARDIVE NI SUR PLACE

PAS DE DESISTEMENT POSSIBLE

Coût de la sortie

: **Gratuit**

Organisateur de la sortie

: **Daniel PINCHON**

Coorganisateur de la sortie

: **Jacques VALENCHON**

Responsable pointage

: **Christophe HAUTBOUT**

Responsable finance

: **Gratuit**

Responsable logistique

:

Responsables photos

:



LES 4 REGLES DE BASE DU CYCLISTE ASPTT Amiens

REGLE N°1 : Port du casque obligatoire pour la sécurité et la couverture assurance

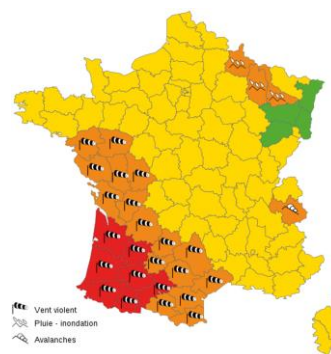


REGLE N°2 : Respect du code de la route

- Attention aux priorités, aux feux de signalisation et aux stops, tout non-respect peut entrainer une amende !
- Maintenez votre droite et pas à plus de deux de front, ne passer pas sur la bande de gauche sans raison
 - Signalez vos changements de direction
- Maintenez toutes vos distances de sécurité (vélos, voitures, piétons)

REGLE N°3 : En cas d'annonce de vigilance orange ou rouge les épreuves ou sortie club seront annulées

- Conditions météorologiques défavorables : vent fort, tempête, pluie diluvienne, brouillard entrainant un manque visibilité, des routes glissantes dues au verglas ou à la neige, ...



Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation**



Vélo, footing...



Entre chaque pratiquant en dynamique



Par pratiquant en statique

Éviter tout **contact corporel**



Respecter les **règles barrières**



Se changer et se doucher à domicile



Renoncer (pour l'heure) aux **compétitions**

Commencer par des **activités extérieures**



Renoncer **aux manifestations** comme les fêtes et les assemblées générales



Limiter à **10 personnes maximum** les rassemblements

REGLE N°4 : Rouler collectif

Faites attention à tous les copains du groupe

« On part ensemble, on rentre ensemble »

REGLE N°5 :

**SPECIALE COVID 19 :
RESPECTER LES GESTES
BARRIERES**

Commentaires des organisateurs

Présentation de l'épreuve :

JACQUES VALANCHON nous a préparé un parcours sur des routes qui lui sont familières !!!! ses routes d'entraînements ...La haute vallée de la SOMME et ensuite nous regagnerons le vermandois avant notre arrivée à ST QUENTIN garage ETS FRANCOIS VOLVO.

Le retour se fera par les petites routes du Santerre...pour se retrouver à RIVERY Concessionnaire VOLVO AMIENS .

Petit RAPPEL : ces sorties dites « classiques » se déroulent toujours selon le même format :

- Mise en place de groupes de niveau avec comme objectif, rouler de façon homogène toujours dans l'esprit de pratiquer « du vélo collectif ».
- Des « encadrants sont désignés au sein de chaque groupe ; leur rôle est de faire en sorte de réguler au mieux la sortie. Merci à tous de respecter les consignes.

Notre principe fondamental : le groupe doit rester uni du début à la fin de l'épreuve...

Difficultés de l'épreuve :

Pas de difficulté majeure, quelques faux plats, pas de réelle côte...des « bouts droits » où les rouleurs seront à leur aise...

Comme d'habitude chacun pourra rouler à son allure dans l'un des groupes mis en place pour cette ELD. « OBJECTIF : ROULEZ COLLECTIF »

Attention :

- Bien respecter les consignes des « encadrants »
- Bien respecter les consignes des « encadrants »
- Changement de parcours sur le grand circuit
- La liste des groupes sera envoyée par mail aux participants au plus tard la veille de la sortie
- Aucun changement de groupe ne pourra être demandé le jour de la sortie classique
- Pas plus de 10 copains par groupes
- Pas de rassemblement de groupe en cours de parcours
- Pas d'ajout de copains dans un groupe en cours de parcours
- Les encadrants devront connaître le parcours ou disposer d'un GPS avec le parcours car pas de voiture ouvreuse

Commentaires « logistique »

Tous les groupes sont autonomes.

Véhicule d'assistance =

- Dominique BEAUVAIS : 06.84.09.13.12



Nous demandons aux encadrants, mais aussi aux participants, de noter les numéros de téléphone des accompagnateurs afin de pouvoir les contacter en cas de problème.

Infos complémentaires DANIEL 0607362397 ET JACQUES 0686258848

Ravitaillement pendant la sortie

Remplissez bien vos poches et pensez à vous alimenter tout au long de la matinée

Matériel à prévoir

Matériel de réparation

COMPOSITION DES GROUPES :



**La composition des groupes sera faite le lendemain de la clôture des inscriptions.
La liste des groupes sera envoyée par mail au plus tard la veille de la sortie.
Aucun changement ne pourra avoir lieu le jour de la sortie.**

Pour toute information contacter :
DANIEL 06.07.36.23.97 ou dapinchon@wanadoo.fr





Parcours de 168 Km

Grand circuit

168 Km



1000 m



GPS Garmin



Autres GPS



Imprimer le circuit

Rivery - Golf - Bussy les Daours - Daours - La neuville - Corbie - Hamolet - Vaire - Le hamel - Cerisy - Morcourt - Méricourt - Chuignolles - Chuignes - Fay - Assevollers - Barleux - Eterpigny - Briost - St Chris-Briost - Ennemain - Terty - Vaux en Vermendois - Savy - St Quentin - Savy - Vaux en Vermendois - Douilly - Martigny - Y - Villecourt - Béthencourt sur Somme - Morchain - Chaulnes - Rosière en Santerre - Guillaucourt - Marcelcave - Villers Bretonneux - Aubigny - Daours - Bussy les daours - Golf - Rivery

168.281 km

348L

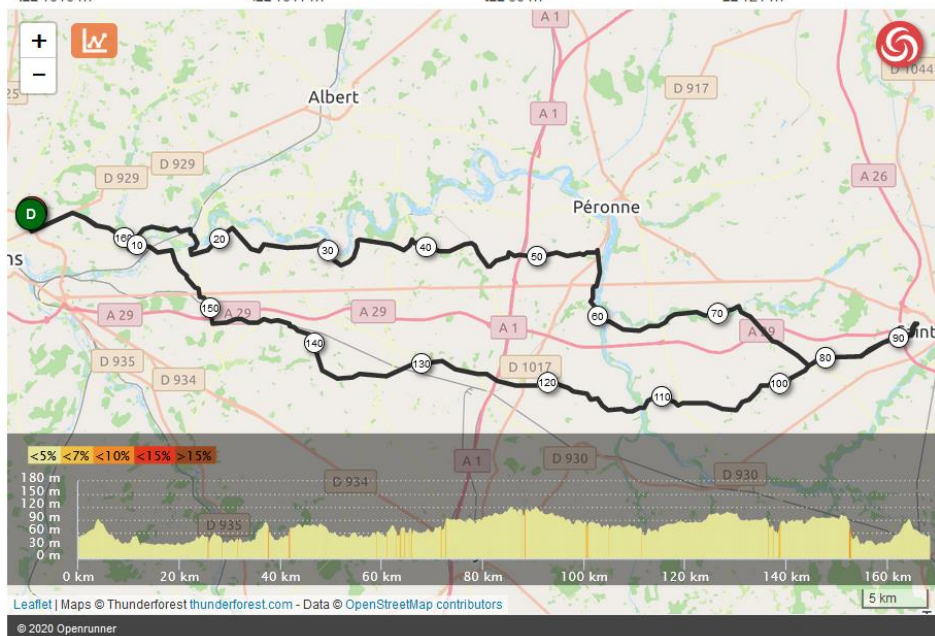
Rivery -> Rivery

1013 m

1011 m

30 m

121 m



Parcours de 136 Km

Petit circuit

136 Km

800 m

GPS Garmin

Autres GPS

Imprimer le circuit

Rivery - Golf - Bussy les Daours - Daours - La neuville - Corbie - Hamelet - Vaire - Le hamel - Cerisy - Morcourt - Méricourt - Chuignolles - Chuignes - Fay - Assevillers - Barleux - Eterpigny - Briost - St Chris-Briost - Ennemain - Monchy Lagache - St Médard - Y - Villecourt - Béthencourt sur Somme - Morchain - Chaulnes - Rosière en Santerre - Guillaucourt - Marcelcave - Villers Bretonneux - Aubigny - Daours - Bussy les daours - Golf - Rivery

136.272 km

348C

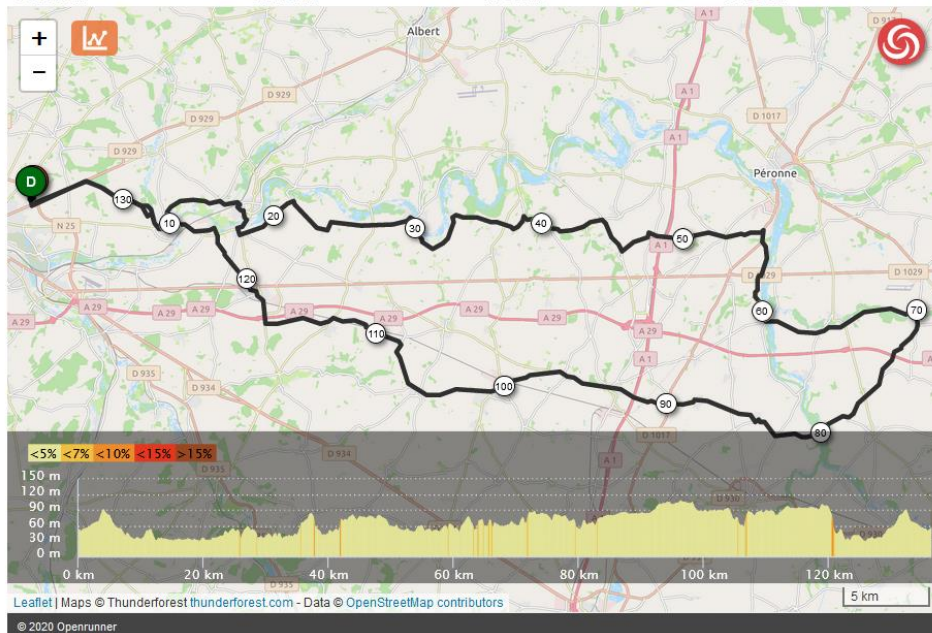
Rivery -> Rivery

833 m

831 m

30 m

109 m



Leaflet | Maps © Thunderforest thunderforest.com - Data © OpenStreetMap contributors

© 2020 Openrunner