

Nom de la sortie :



La PRIMAVERA



Date de la sortie : **SAMEDI 22 AOUT 2020**
Type de la sortie : **ELD**
Distance : **132 Km et 87 Km**
Lieu de la sortie : **Vallée de la Somme jusqu'à Saint Valéry**

Lieu du rendez-vous à Amiens : **Amiens, Stade Colbert**
Heure du rendez-vous à Amiens : **8h00**
Heure du départ d'Amiens : **8h30 précise**

Date limite D'INSCRIPTION : **MERCREDI 19 AOUT**

 **POUR S'INSCRIRE:** se rendre sur le site (http://www.asptt-amiens-cyclisme.fr/page_public/connexion_membre.php), « Espace membre », « EN BAS A DROITE », sur la page « Public », cliquer sur « Espace inscription classique période COVID » cliquer sur , « Je m'inscris » selon la ou les classiques que vous souhaitez faire puis sur **OUI** pour confirmer.

Jusqu'à cette DATE vous pourrez vous inscrire, Au-delà de cette date il ne sera plus possible de participer à l'épreuve !

Coût de la sortie : **Gratuit**

Organisateur de la sortie :
Coorganisateur de la sortie : **DANIEL**
Responsable pointage : **JEAN MICHEL**
Responsable finance : **Christophe HAUTBOUT**
Responsable logistique : **Gratuit**
Responsables photos : **DODO**



LES 4 REGLES DE BASE DU CYCLISTE ASPTT Amiens

REGLE N°1 : Port du casque obligatoire pour la sécurité et la couverture assurance

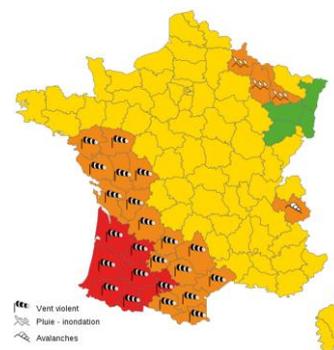


REGLE N°2 : Respect du code de la route

- Attention aux priorités, aux feux de signalisation et aux stops, tout non-respect peut entrainer une amende !
- Maintenez votre droite et pas à plus de deux de front, ne passer pas sur la bande de gauche sans raison
 - Signalez vos changements de direction
 - Maintenez toutes vos distances de sécurité (vélos, voitures, piétons)

REGLE N°3 : En cas d'annonce de vigilance orange ou rouge les épreuves ou sortie club seront annulées

- Conditions météorologiques défavorables : vent fort, tempête, pluie diluvienne, orage, très forte chaleur, brouillard entrainant un manque visibilité, des routes glissantes dues au verglas ou à la neige, ...



REGLE N°4 : Rouler collectif

Faites attention à tous les copains du groupe

« On part ensemble, on rentre ensemble »



Commentaires des organisateurs

Présentation de l'épreuve :

De nouveaux copains sont venus nous rejoindre pour cette saison 2020 qui débute. Un certain nombre seront présents pour la PRIMAVERA. Nous leur adressons nos plus vifs encouragements ; bienvenus à tous dans nos épreuves CLASSIQUES.

Petit RAPPEL : ces sorties dites « classiques » se déroulent toujours selon le même format :

- Mise en place de groupes de niveau avec comme objectif, rouler de façon homogène toujours dans l'esprit de pratiquer « du vélo collectif ».
- Des « encadrants » sont désignés au sein de chaque groupe ; leur rôle est de faire en sorte de réguler au mieux la sortie. **Merci à tous de respecter les consignes.**

Notre principe fondamental : le groupe doit rester uni du début à la fin de l'épreuve...

Difficultés de l'épreuve :

Pas de difficulté pour cette première épreuve de la saison.

La montée du PANORAMA au retour, pourra quelque peu désunir chacun des groupes. Normal !

Opérer le regroupement en haut de côte.

Comme d'habitude chacun pourra rouler à son allure dans l'un des groupes mis en place pour cette ELD. « **OBJECTIF : ROULEZ COLLECTIF** »

Attention :

- Bien respecter les consignes des « encadrants »
- Changement de parcours sur le grand circuit

Commentaires « logistique »

Les groupes sont autonomes.

- 1 seul véhicule : Le 807 de DODO et ses colistières !!!
- Il attend à St Valéry pour un ravito rapide des groupes



Nous demandons aux encadrants, mais aussi aux participants, de noter les numéros de téléphone des accompagnateurs afin de pouvoir les contacter en cas de problème.

Infos complémentaires

Ravitaillement pendant la sortie

Ravito rapide à St Valéry (boissons, barres et pain d'épices)

Remplissez bien vos poches et pensez à vous alimenter tout au long de la matinée

Matériel à prévoir

Matériel de réparation

COMPOSITION DES GROUPES :

ATTENTION AUX DATES LIMITES D'INSCRIPTION

- Aucune inscription tardive, ni sur place ne sera acceptée- La liste des groupes sera envoyée par mail aux participants au plus tard la veille de la sortie - Aucun changement de groupe ne pourra être demandé le jour de

la sortie classique - **Pas plus de 10 copains par**

groupes - Pas de rassemblement de groupe en cours de parcours - Pas d'ajout de copains dans un groupe en cours de parcours –

Les encadrants devront connaître le parcours ou disposer d'un GPS avec le parcours car pas de voiture ouvreuse - Un seul véhicule au ravito

La composition des groupes a été mise en place par les membres de la commission classiques. Cette composition sera définitive le matin de la sortie et tiendra compte des désistements éventuels de dernières minutes.

Nous restons disponibles pour toutes infos complémentaires

DANIEL 06.07.36.23.97 ou dapinchon@wanadoo.fr

RAPPEL

AUCUN ENGAGEMENT POSSIBLE AU DELA DE LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION OU SUR PLACE.

ATTENTION CONSIGNES SANITAIRES

Ces sorties seront bien évidemment soumises aux restrictions dû à la situation sanitaire du pays. Nous vous demandons de respecter toutes les mesures barrières mises en vigueur le ministère des sports et des fédérations sportives !.

RECOMMANDATIONS DES FEDERATIONS DE CYCLISME :

PORT DU MASQUE AVANT ET APRES LA SORTIE.....(comme pour les pros)

GARDER VOS DISTANCES

AUCUN ECHANGE DE MATERIEL

LAVAGE DES MAINS OU UTILISATION DE GEL HYDROALCOOLIQUE AVANT ET APRES LA SORTIE

LORS DE LA PAUSE « RAVITO » GARDER VOS DISTANCES ENTRE COPAINS.

PRENEZ VOTRE BOISSONS ET VOTRE RAVITO MIS A DISPOSITION ET ENSUITE LIBEREZ L'ESPACE DEVANT LA TABLE D'ACCUEIL



- **JEAN LUC Monsieur SECURITE**
- **Assure le suivi des présents aux épreuves et sorties de club !**
- **FLORENCE qui a monté l'ensemble des dossiers classiques que nous vous présentons !**



Parcours de 132 Km

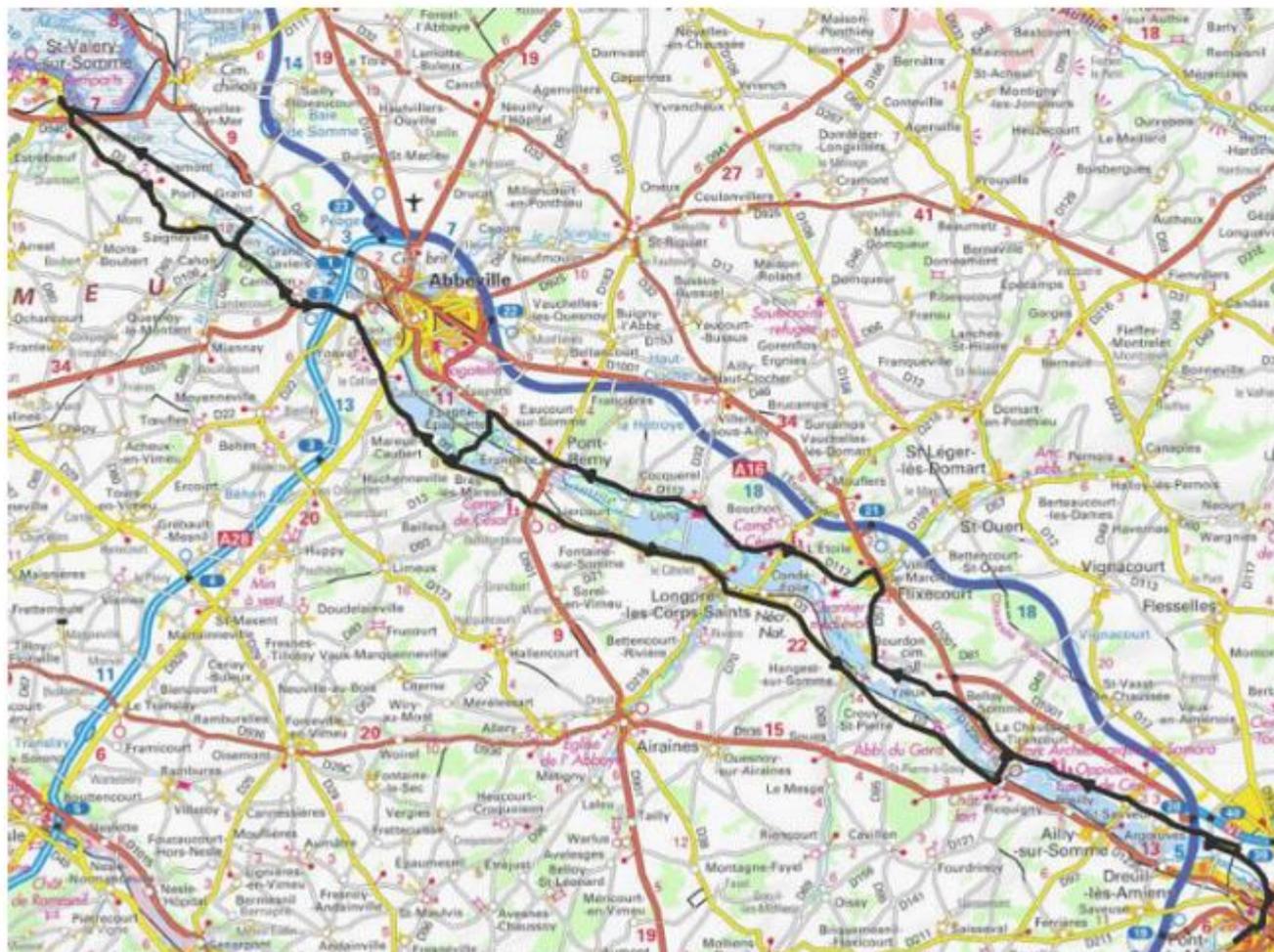
ATTENTION, nouveau changement de parcours en 2020 (à l'aller chemin de halage à partir de Petit Port)

Grand circuit

Distance  132 Km

Dénivelé  650 mètres

AMIENS(Stade Colbert) – LONGPRE – ARGOEUVES – ST SAUVEUR – LA CHUSSE TIRANCOURT – au stop tout droit BELLOY SUR SOMME – YZEUX – BOURDON – FLIXECOURT – L'ETOILE – LONG LE CATELET – COCQUERELLE – PONT REMY – EPAGNE – BRAY LES MAREUIL – MAREUIL CAUBERT – CAMBRON -Petit PORT- Chemin du halage – SAINT VALERY – BOISMONT – SAIGNEVILLE – CAMBRON – MAREUIL CAUBERT – BRAY LES MAREUIL – LIERCOURT - FONTAINE/SOMME – LONGPRE les C.S. – PANORAMA – HANGEST SUR SOMME – PICQUIGNY – LA CHUSSE TIRANCOURT – ST SAUVEUR – AMIENS(Stade Colbert)



Parcours de 87 Km

ATTENTION, le parcours tourne à Epagne-Épagnette et non à Pont-Rémy

Petit circuit

Distance  87 Km

Dénivelé  580 mètres

AMIENS(Stade Colbert) – LONGPRE – ARGOEUVES – ST SAUVEUR – LA CHUSSEE TIRANCOURT – au stop tout droit BELLOY SUR SOMME – YZEUX – BOURDON – FLIXECOURT – L'ETOILE – LONG LE CATELET – COCQUERELLE – PONT REMY – EPAGNE BRAY LES MAREUIL - LIERCOURT - FONTAINE/SOMME – LONGPRE les C.S. – PANORAMA – HANGEST SUR SOMME – PICQUIGNY – LA CHUSSEE TIRANCOURT – ST SAUVEUR – AMIENS(Stade Colbert)

